



Протокол сдачи контрольных тестов по физической культуре
КГБОУ «Железнодорожная школа-интернат»

1. Наклон вперед сидя.
2. Прыжок в длину с места.
3. Подъем в сед.
4. Челночный бег.
5. Бросок набивного мяча.
6. Прыжки через скакалку.
7. Отжимание.
8. Метание в цель.

Класс 3а

Дата сдачи 04.02.2025г

Место проведения тестирования спортивный зал

Судья Веремеинко Т.В.

№ п/п	фамилия, имя, год рождения	1 наклон	2 прыжок в длину	3 подъем в сед	4 челноч ный бег	5 бросок мяча	6 скакалка	7 отжимание	8 метание в цель
1	Новиков Илья	+2	140	10	8.6	190	5	3	1
2	Пузырев Александр	-10	130	8	9.5	270	0	0	0
3	Малышев Влад	+5	85	14	11.9	200	6	10	3
4	Безносков Давид	+7	120	10	19.6	290	15	12	0
5	Попова Виктория	-3	108	7	9.9	180	8	2	2
6	Картин Михаил	-15	108	10	20.8	220	4	2	1
7	Ребушев Егор	-12	85	7	10.9	160	7	3	2



Протокол сдачи контрольных тестов по физической культуре
КГБОУ «Железногорская школа-интернат»

1. Наклон вперед сидя.
2. Прыжок в длину с места.
3. Подъем в сед.
4. Челночный бег.
5. Бросок набивного мяча.
6. Прыжки через скакалку.
7. Отжимание.
8. Метание в цель.

Класс 4а

Дата сдачи 04.02.2025г

Место проведения тестирования спортивный зал

Судья Вазихова Т.В.

№ п/п	фамилия, имя, год рождения	1 наклон	2 прыжок в длину	3 подъем в сед	4 челноч ный бег	5 бросок мяча	6 скакалка	7 Отжимание подтягивание	8 метание в цель
1	Кадатчикова Настя 2014	+2	110	11	12.4	250	10	0	1
2	Лягин Сергей 2014	-10	50	8	13.1	180	5	0	0
3	Елизаров Мирослав	+5	150	17	8.9	210	44	8	3
4	Зяблицыва Дарья	+7	120	16	9.7	250	25	0	4
5	Головина Света	-3	125	21	9.4	310	51	20	1
6	Харитон Савелий	-7	160	21	9.6	280	41	0	3
7	Хромов Семен	0	130	31	8.9		62	0	1
8	Бузак Мирослава	-6	120	14	10.7	150	7	0	2
9	Дерюгина Анастасия	+3	120	17	12.1	180	38	19	2



Протокол сдачи контрольных тестов по физической культуре
КГБОУ «Железногорская школа-интернат»

1. Наклон вперед сидя.
2. Прыжок в длину с места.
3. Подъем в сед.
4. Челночный бег.
5. Бросок набивного мяча.
6. Прыжки через скакалку.
7. Отжимание.
8. Метание в цель.

Класс 5а

Дата сдачи 05.02.2025 г

Место проведения тестирования спортивный зал

Судья Вазихова Татьяна Викторовна

№ п/п	фамилия, имя,	1 наклон	2 прыжок в длину	3 подъем в сед	4 челноч ный бег	5 бросок мяча	6 скакалка	7 отжимание	8 метание в цель
1	Ещенко Алина	-5	100	14	10.9	190	10	3	3
2	Серегин Тихон	-3	115	20	9.6	300	37	10	2
3	Лужникова Ксюша	+1	75	14	10.4	140	9	8	1
4	Гончарова Виолетта	+25	155	20	9.4	290	32	15	3
5	Жигляев Павел	-2	115	16	10.8	160	41	12	4
6	Стефанова Мария		125	16	9.6	240	30	10	1
7	Бычкова Мария	8	110	23	9.2	160	42	21	1
8	Ябурова Вероника	0	135	16	9.3	360	19	2	1
9	Ятимов Умар	-4	100	12	10.1	260	3	2	1
10	Головин Павел	-8	108	16	9.9	280	12	5	2



Протокол сдачи контрольных тестов по физической культуре
КГБОУ «Железнодорожная школа-интернат»

1. Наклон вперед сидя.
2. Прыжок в длину с места.
3. Подъем в сед.
4. Челночный бег.
5. Бросок набивного мяча.
6. Прыжки через скакалку.
7. Подтягивание.
8. Метание в цель.

Класс 7 А

Дата сдачи 04.02.2025 г

Место проведения тестирования спортивный зал

Судья Вазихова Татьяна Викторовна

№ п/п	фамилия, имя, год рождения	1 наклон	2 прыжок в длину	3 подъем в сед	4 челночный бег	5 бросок мяча	6 скакалка	7 подтягивание	8 метание в цель
1	Ефремова Виктория 2011 г.р	+6	145	25	8.6	255	38	8	2
2	Карепов Кирилл 2011 г.р	-1	175	21	7.3	240	63	1	2
3	Мукимов Кирилл 2011 г.р	-1	165	21	8.6	320	33	12	1
4	Носков Евгений 2010 г.р	-12	250	19	6.8	350	46	5	2
5	Соколенко Вероника 2010 г.р	+ 25	140	13	10.0	350	33	2	3
6	Михайлова Илона 2010 г.р	+ 3	145	10	10.3	310	53	1	2
7	Шурпак Наталья 2011 г.р.	0	125	22	9.4	330	34	14	2
8	Давлетбаев Артур	+3	145	22	10.5	190	5	0	2
9	Землянюк Эдуард	-6	135	18	9.9	210	21	10	1
10	Абрамова Нелли	+5	155	19	7.8	320	47	4	1
11	Манасян Алина	-14	140	20	8.7	190	19	6	4
12	Жерносеков Артем	-8	180	19	9.0	250	19	10	3



Протокол сдачи контрольных тестов по физической культуре
КГБОУ «Железнодорожная школа-интернат»

1. Наклон вперед сидя.
2. Прыжок в длину с места.
3. Подъем в сед.
4. Челночный бег.
5. Бросок набивного мяча.
6. Прыжки через скакалку.
7. Отжимание.
8. Метание в цель.

Класс 8 А

Дата сдачи 04.02.2025 г место проведения тестирования спортивный зал

Судья Веремеинко Татьяна Валерьевна

№ п/п	фамилия, имя, год рождения	1 наклон	2 прыжок в длину	3 подъем в сед	4 челночный бег	5 бросок мяча	6 скакалка	7 отжимание	8 метание в цель
1	Васильев Алексей 2010 г.р	-0	250	27	8.2	515	58	7	3
2	Волошаненко Алексей 2010 г.р	+10	160	15	9.2	300	19	13	2
3	Колдырев Михаил 2010 г.р.	+4	135	20	9.7	370	40	5	3
4	Монахов Данила 2010 г.р	- 10	150	20	10.10	430	37	0	5
5	Непомнящая Ксения	+2	120	22	9.1	280	55	15	2
6	Оришний Владислав 2009 г.р.	+20	205	28	7.6	580	54	9	4
7	Таланов Кирилл 2010 г.р	-3	100	13	10.3	450	9	2	5
8	Торлин Даниил 2010 г.р.	-8	210	19	8.2	420	19	4	5
9	Жигляева Анна	-2	105	16	10.3	240	26	-	2



Протокол сдачи контрольных тестов

по физической культуре

КГБОУ «Железнодорожная школа-интернат»

1. Наклон вперед сидя.
2. Прыжок в длину с места.
3. Подъем в сед.
4. Челночный бег.
5. Бросок набивного мяча.
6. Прыжки через скакалку.
7. Отжимание.
8. Метание в цель.

Класс 8 б

Дата сдачи 05.02.25

Место проведения тестирования спортивный зал

Судья Веремеинко Татьяна Валерьевна

№ п/п	фамилия, имя, год рождения	1 наклон (см)	2 прыжок в длину (м)	3 подъем в сед (раз за 30сек)	4 челноч ный бег (с)	5 бросок мяча (м)	6 скакалка (раз за 30 сек)	7 отжимание (раз)	8 метание в цель из 5 попыток
1	Алексеев Михаил 2010 г.р	-18	1.25	19	10.34	4.60	3	4	1
2	Ефименко Ольга 2007	+ 25	1.75	23	8.7	3.50	24	10	5
3	Захаров Никита 2010 г.р	-7	1.30	15	10.2	3.00	-	4	5
4	Зенин Максим 2010 г.р	-10	1.90	26	9.0	4.15	9	10	1
5	Курамшин Руслан 2010 г.р	-20	2.30	28	7.4	3.00	76	28	4
6	Николайчук Иван 2010 г.р.	+10	1.40	25	8.1	4.20	11	11	2
7	Семенов Владислав 2009 г.р	-9	2.00	30	7.0	2.80	45	16	5



Протокол сдачи контрольных тестов по физической культуре

КГБОУ «Железнодорожная школа-интернат»

1. Наклон вперед сидя.
2. Прыжок в длину с места.
3. Подъем в сед.
4. Челночный бег.
5. Бросок набивного мяча.
6. Прыжки через скакалку.
7. Подтягивание-мальчики, отжимание –девочки.
8. Метание в цель.

Класс 9 А

Дата сдачи 04.02.25 г

Место проведения тестирования спортивный зал

Судья Вазихова Татьяна Викторовна

№ п/п	фамилия, имя, год рождения	1 наклон	2 прыжок в длину	3 подъем в сед	4 челноч ный бег	5 бросок мяча	6 скакалка	7 подтя гива ние	8 метание в цель
1	Баршаков Евгений 2009 г.р.	+1	130	16	8.6	300	64	0	3
2	Васенин Андрей 2009 г.р	+4	210	25	9.3	400	70	1	3
3	Жигляев Тимофей	0	135	29	9.3	360	50	0	5
4	Решетников Константин	-10	190	12	8.6	540	10	0	3
5	Симонова Алена	+8	160	21	9.4	280	57	3	3
6	Савельева Любовь 2009 г.р	+9	150	18	9.7	330	84	2	3
7	Саможилов Иван 2007 г.р	-8	170	15	7.7	450	69	5	5
8	Сахбиев Аристарх 2009 г.р	+1	110	17	10.0	390	10	0	2
9	Свиных Ярослав 2008 г.р	+8	203	22	8.6	460	64	11	4
10	Соколенко Данил 2008 г.р.	+0	165	16	9.5	330	30	0	2