



Протокол сдачи контрольных тестов
по адаптивной физической культуре
КГБОУ «Железногорская школа-интернат»

1. Переноска мяча.
2. Вис на перекладине.
3. Подъем в сед.
4. Наклон вперед сидя.

Класс 1 а

Дата сдачи 06.02.2025 г

Место проведения тестирования спортивный зал

Судья Веремеинко Татьяна Валерьевна

№ п/п	фамилия, имя, год рождения	1 (сек)	2 (сек)	3 (раз)	4 (см)
1	Журавлев Матвей Иванович	6.14	3	5	-4
2	Филипов Вячеслав Владимирович	5.12	4	7	+2
3	Яцерук Кирилл Андреевич	7.08	7	6	-8
4	Беляев Ддмитрий Александрович	5.9	7	11	+2
5	Малюченко Надежда Евгеньевна	6.2	2	7	-12
6	Павловский Максим Павлович	7.9	2	6	-13
7	Гришин Дмитрий Васильевич	7.82	3	6	-15
8	Итальянцева Полина Юрьевна	6.7	3	3	-8



Протокол сдачи контрольных тестов
 по адаптивной физической культуре
 КГБОУ «Железнодорожная школа-интернат»

1. Переноска мяча.
2. Вис на перекладине.
3. Подъем в сед.
4. Наклон вперед сидя.

Класс 2а

Дата сдачи 20.02.2025 г

Место проведения тестирования спортивный зал

Судья Вазихова Т.В.

№ п/п	фамилия, имя, год рождения	1 (сек)	2 (сек)	3 (раз)	4 (см)
1	Воронин Александр Александрович	6.3	6.2	12	-11
2	Гарипова Лия Артемовна	0	0	0	0
3	Захаров Михаил Юрьевич	5.4	0	8	-6
4	Зерова Валентина Денисовна	4.8	7.1	9	+5
5	Мамонтов Евгений Денисович	4.9	16.3	12	-10
6	Утешева Анастасия Александровна	6.0	0	6	0



Протокол сдачи контрольных тестов
по адаптивной физической культуре
КГБОУ «Железногорская школа-интернат»

1. Переноска мяча.
2. Вис на перекладине.
3. Подъем в сед.
4. Наклон вперед сидя.

Класс 3б/4б

Дата сдачи 06.02.2025 г

Место проведения тестирования спортивный зал

Судья Веремеинко Т.В.

№ п/п	фамилия, имя, год рождения	1 (сек)	2 (сек)	3 (раз)	4 (см)
1	Александров Иван	7.9	11	11	+7
2	Бяков Александр	12.43	0	2	+3
3	Волкова Нелли	6.4	15	10	-15
4	Воробьев Роман	18.5	0	3	-15
5	Ковязин Георгий	5.3	12	8	-5
6	Кондаков Данила	5.8	10	15	0
7	Михайлова Варвара	13.6	0	5	-7
8	Нестеров Валера	4.6	21	17	-5
9	Черпинская Каролина	8.2	4	8	0
10	Шевченко Ярослав	9.4	3	7	-7



Протокол сдачи контрольных тестов
 по адаптивной физической культуре
 КГБОУ «Железнодорожная школа-интернат»

1. Переноска мяча.(10 м)
2. Вис на перекладине.
3. Подъем в сед.
4. Наклон вперед сидя.

Класс 5б/6а

Дата сдачи 06.02.2025 г

Место проведения тестирования спортивный зал

Судья Вазихов Т.В.

№ п/п	фамилия, имя, год рождения	1 (сек)	2 (сек)	3 (раз)	4 (см)
1	Александрова Марьяна Максимовна	4.2	9.4	8	+3
2	Олейников Сергей Александрович	5.4	0	4	-10
3	Демидова Александра Демидовна	4.1	9.6	12	+4
4	Смирнов Артемий Антонович	3.5	0	10	0
5	Мохирев Дмитрий Евгеньевич	4.0	4.3	12	+6
6	Сиротинин Павел Александрович	4.6	7.3	10	+1
7	Целикова Анфиса Андреевна	3.8	5.1	12	+7
8	Борисов Артем Алексеевич	4.5	0	6	-14



Протокол сдачи контрольных тестов
по адаптивной физической культуре
КГБОУ «Железногорская школа-интернат»

1. Переноска мяча.
2. Вис на перекладине.
3. Подъем в сед.
4. Наклон вперед сидя.

Класс 7б/8в

Дата сдачи 06.02.2025 г

Место проведения тестирования спортивный зал

Судья Веремеинко Татьяна Валерьевна

№ п/п	фамилия, имя, год рождения	1 (сек)	2 (сек)	3 (раз)	4 (см)
1	Жигляев Алексей	3.14	7	5	-4
2	Самара Владислав, 2011г	8.12	17	12	+2
3	Родин Арсений, 2009г	2.08	66	15	-8
4	Ходос Анна, 2010г	2.9	7	20	+2
5	Штолина Екатерина, 2010г	5.2	2	5	-30
6	Дергачев Тимофей, 2009г	3.9	2	3	-30
7	Каер Александр, 2011г	7.82	3	6	-15
8	Коробков Василий	6.7	3	3	-8
9	Петраченко Никита	6.7	3	4	-11
10	Гуцол Анна	4.6	55	3	-5



Протокол сдачи контрольных тестов по адаптивной физической культуре
КГБОУ «Железногорская школа-интернат»

1. Переноска мяча.
2. Вис на перекладине.
3. Подъем в сед.
4. Наклон вперед сидя.

Класс 9б

Дата сдачи 13.02.2025

Место проведения тестирования спортивный зал

Судья Вазихова Татьяна Викторовна

№ п/п	фамилия, имя, год рождения	1 перенос мяча (сек)	2 вис на перекладине (сек)	3 подъем в сед (раз)	4 наклон вперед сидя (см)
1	Аминев Илья	11.9	1	7	-20
2	Махнева Эльвира	10.0	0	6	0
3	Масейкин Владимир	6.9	3	7	-15
4	Прудникова Дарина	14.3	0	4	-20
5	Кочева Юлия	0	0	0	0