



Директор ВАВУЛИН А.М.

МЕНЮ 23.06

2025год

(1 день примерного меню)

Зав. производством:  Зайцева И. В.

Утверждаю

Директор ВАВУЛИН А.М.

КГБОУ "ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ИНТЕРНАТ"

МЕНЮ 24.06

2025год

(2 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда (7-11 лет)	Вес блюда (12 лет и старше)
Завтрак	гр	гр
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	200
Чай с лимоном или апельсином	180	200
Масло сливочное (порциями)	7	8
Хлеб пшеничный или батон	90	90
Хлеб ржаной	55	60
Обед		
Салат из свежих помидор	100	100
Суп с лапшой и мясом	250	300
Куриное филе в сметанном соусе	120	120
Картофельное пюре	200	230
Фрукты	140	140
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	20	60
Хлеб ржаной	20	30

Зав. производством:  Зайцева И.В.

Утверждаю

Директор ВАВУЛИН А.М.

КГБОУ "ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ИНТЕРНАТ"

МЕНЮ 28.06

2025год

(3 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда (7-11 лет)	Вес блюда (12 лет и старше)
Завтрак	гр	гр
Каша " Дружба" рисово-пшеничная	200	200
Чай с сахаром	180	200
Кондитерские изделия	38	56
Масло сливочное (порциями)	7	8
Хлеб пшеничный или батон	40	60
Хлеб ржаной	30	50
Обед		
Салат из свежей капусты	100	150
Суп картофельный с рыбными консервами	250	300
Птица по-домашнему(картофель тушеный с птицей)	200	250
Фрукты	140	140
Соки овощные , фруктовые и ягодные	190	190
Хлеб пшеничный	20	70
Хлеб ржаной	20	

Зав. производством:  Зайцева И.В.

Утверждаю

Директор ВАВУЛИН А.М.



КГБОУ "ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ИНТЕРНАТ"

МЕНЮ 26.06

_____ 2025год

(4 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда (7-11 лет)	Вес блюда (12 лет и старше)
Завтрак	гр	гр
Каша манная молочная жидкая	200	200
Кофейный напиток с молоком	180	180
Сыр (порциями)	19	29
Хлеб пшеничный или батон	110	80
Хлеб ржаной	30	70
Обед		
Овощное ассорти (огурец , помидор)	100	150
Щи из свежей капусты с картофелем	250	300
Мясо отварное (говядина или курица)	20	27
Плов из свинины	200	250
Фрукты	140	140
Вафли, печенье, пряники	38	56
Компот из смеси сухофруктов	180	200
Хлеб пшеничный	45	65
Хлеб ржаной	25	40

Зав. производством :  Зайцева И.В.

Утверждаю :

Директор ВАВУЛИН А.М.



КГБОУ "ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ИНТЕРНАТ"

МЕНЮ 27.06

2025год

(5 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда (7-11 лет)	Вес блюда (12 лет и старше)
Завтрак	гр	гр
Омлет натуральный	200	200
Какао с молоком	180	180
Сыр (порциями)	16	24
Фрукты	140	140
Хлеб пшеничный или батон	70	80
Хлеб ржаной	35	45
Обед		
Салат из кукурузы	100	150
Рассольник Ленинградский с мясом	250	300
Свинина , тушеная с овощами	200	200
Соки овощные, фруктовые, и ягодные	190	190
Сушки, бублики, баранки	50	50
Хлеб пшеничный	45	65
Хлеб ржаной	25	40

Зав. производством :

Зайцева И.В.