



Утверждаю

Директор ВАВУЛИН А.М.

КГБОУ "ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ИНТЕРНАТ"

МЕНЮ 2.06

_____ 2025год

(6 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда (7-11 лет)	Вес блюда (12 лет и старше)
Завтрак	гр	гр
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200
Чай с сахаром	180	200
Сыр (порциями)	16	24
Масло сливочное (порциями)	7	8
Хлеб пшеничный или батон	60	100
Хлеб ржаной	40	30
Обед		
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками	100	150
Суп рисовый с мясом	250	300
Поджарка из свинины	100	100
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	180
Соки овощные , фруктовые, ягодные	190	190
Фрукты	140	140
Вафли, печенье, пряники	38	56
Хлеб пшеничный	20	60
Хлеб ржаной	20	50

Зав. производством :  Зайцева И.В.

Утверждаю

Директор ВАВУЛИН А.М.

КГБОУ "ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ИНТЕРНАТ"

МЕТЮ 3.06

2025год

(7 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда (7-11 лет)	Вес блюда (12 лет и старше)
Завтрак	гр	гр
Каша рисовая молочная жидкая	200	200
Чай с лимоном	180	200
Масло сливочное(порциями)	7	8
Хлеб пшеничный или батон	90	70
Хлеб ржаной	35	72
Обед		
Салат из свежих огурцов	100	150
Куриный суп с макаронными изделиями	250	300
Рыба , запеченная под маринадом	100	120
Картофельное пюре	200	200
Компот из урюка	180	200
Фрукты	140	140
Хлеб пшеничный	60	60
Хлеб ржаной	35	30
Сушки, бублики, баранки	50	50

Зав. производством:  Зайцева И.В.

Утверждаю

Директор ВАВУЛИН А.М.



КГБОУ "ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ИНТЕРНАТ"

МЕНЮ 4.06

2025год

(8 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда (7-11 лет)	Вес блюда (12 лет и старше)
Завтрак	гр	гр
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая	200	200
Чай с молоком	180	200
Вафли, печенье, пряники	38	56
Хлеб пшеничный или батон	70	75
Хлеб ржаной	65	35
Обед		
Салат из свежей моркови с сахаром	100	150
Суп картофельный с рыбными консервами	250	300
Котлеты куриные	100	120
Картофель, запеченный дольками	200	200
Компот из вишни	180	200
Фрукты	140	140
Хлеб пшеничный	70	60
Хлеб ржаной	20	30

Зав. производством  Зайцева И.В.



Директор ВАВУЛИН А.М.

МЕТЮ 506

2025год

(9 день примерного меню)

Зав. производством :  Зайцева И.В.



Утверждаю :

Директор ВАВУЛИН А.М.



КГБОУ "ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ИНТЕРНАТ"

МЕНЮ 6.06

2025год

(10 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда (7-11 лет)	Вес блюда (12 лет и старше)
Завтрак	гр	гр
Омлет натуральный	200	200
Кофейный напиток с молоком	180	180
Масло сливочное (порциями)	7	8
Булочка домашняя	100	100
Фрукты	140	140
Хлеб пшеничный или батон	20	80
Хлеб ржаной	20	45
Обед		
Салат из свежей капусты	100	150
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	300
Куриное филе в сметанном соусе	120	120
Макаронные изделия отварные	150	180
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	20	60
Хлеб ржаной	45	50

Зав. производством :  Зайцева И.В.