

Утверждаю

Директор ВАВУЛИН А.М.



КГБОУ "ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ИНТЕРНАТ"

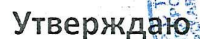
МЕНЮ 17.06

2025год

(7 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда (7-11 лет)	Вес блюда (12 лет и старше)
Завтрак	гр	гр
Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая	150	200
Кофейный напиток с молоком	180	180
Масло сливочное (порциями)	11	11
Хлеб пшеничный	70	70
Хлеб ржаной	20	70
Обед		
Салат "Адмирал"из гов.с морковью,сыром и сухарик.	100	100
Щи из свежей капусты с картофелем	250	300
Мясо отварное (говядина)	20	27
Поджарка из свинины	92	100
Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	200
Хлеб пшеничный	45	65
Хлеб ржаной	25	40

Зав. производством : И.В. Зайцева



КГБОУ "ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ИНТЕРНАТ"

MEHIO 18.06

2025год

(8 день примерного меню)

Зав. производством:  Зайцева И.В.

Утверждаю

Директор ВАВУЛИН А.М.



КГБОУ "ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ИНТЕРНАТ"

МЕНЮ 19.06

2025год

(9 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда (7-11 лет)	Вес блюда (12 лет и старше)
Завтрак	гр	гр
Каша рисовая молочная жидкая	200	200
Чай с лимоном	180	200
Масло сливочное(порциями)	7	8
Хлеб пшеничный или батон	90	70
Хлеб ржаной	35	72
Обед		
Салат из свежих огурцов	100	150
Куриный суп с макаронными изделиями	250	300
Рыба , запеченная под маринадом	100	120
Картофельное пюре	200	200
Компот из урюка	180	200
Фрукты	140	140
Хлеб пшеничный	60	60
Хлеб ржаной	35	30
Сушки, бублики, баранки	50	50

Зав. производством :  Зайцева И.В.



Директор ВАВУЛИН А.М.

MEHIO 20.06

2025год

Наименование	Вес блюда (7-11 лет)	Вес блюда (12 лет и старше)
Завтрак	гр	гр
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая	200	200
Чай с молоком	180	200
Вафли, печенье, пряники	38	56
Хлеб пшеничный или батон	70	75
Хлеб ржаной	65	35
Обед		
Салат из свежей моркови с сахаром	100	150
Суп картофельный с рыбными консервами	250	300
Котлеты куриные	100	120
Картофель, запеченный дольками	200	200
Компот из вишни	180	200
Фрукты	140	140
Хлеб пшеничный	70	60
Хлеб ржаной	20	30

Зав. производством :  Зайцева И.В.