

*Будьте внимательны к своему
ребенку, стремитесь к
доверительным отношениям с ним,
поддерживайте его в трудных
ситуациях, обращайтесь за
помощью к педагогам, психологам,
социальным педагогам и
руководителям образовательной
организации!*



В школе Вам помогут:

Социальный педагог - Лутченко
Екатерина Валерьевна кабинет №2-9

Педагог-психолог – Гошковская
Таисия Павловна кабинет № 4-3

Педагог-психолог Щемерова Ольга
Сергеевна кабинет № 4-20

Педагог-психолог Марющенко Ольга
Семеновна кабинет № 2-4

КГБОУ «Железногорская школа-интернат»

Помогите Вашему ребенку

Памятка для родителей



Подготовили:

педагог-психолог:

Гошковская Таисия Павловна

педагог-психолог:

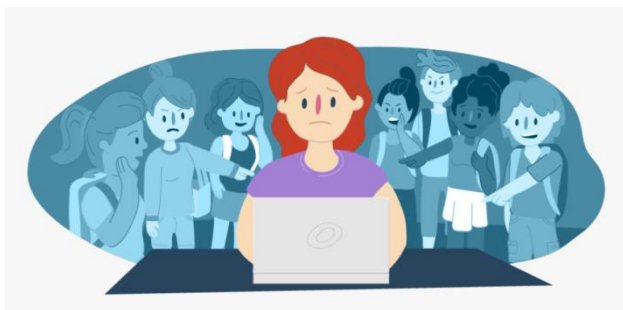
Марющенко Ольга Семёновна

Социальный педагог:

Лутченко Екатерина Валерьевна

❖ Школьный буллинг бывает

1. **Физический школьный буллинг** - умышленные толчки, удары, пинки, побои нанесение иных телесных повреждений и др.; сексуальный буллинг является подвидом физического (действия сексуального характера).
2. **Психологический школьный буллинг** - насилие, связанное с действием на психику, наносящее психологическую травму путём словесных оскорблений или угроз, преследование, запугивание, которыми умышленно причиняется эмоциональная неуверенность.
3. **Кибербуллинг** – новая разновидность школьного буллинга. Жертва получает оскорбления на свой электронный адрес, унижения с помощью мобильных телефонов или через другие электронные устройства (пересылка неоднозначных изображений и фотографий, обзывание, распространение слухов и др.).



❖ Признаки того, что ребенка травят

- Добровольная изоляция. Ребенок предпочитает проводить время дома, в одиночестве.
- Часто подавленное настроение, обидчив, плаксив, замкнут.
- Часто болеет, жалуется на недомогание.
- Прогуливает школу, снижается успеваемость.
- Часто приходит с ссадинами, испорченными вещами.
- Выпрашивает или ворует деньги, вещи, невнятно объясняет причину своего поведения.

❖ Что нельзя говорить ребенку

- «Ты сам/сама виноват/та».
- «Ты сам/сама так себя ведешь».
- «Ты их провоцируешь».
- «Тебя травят за что-то».
- «Не обращай внимание».
- «Дай им сдачу».



❖ Как помочь своему ребёнку

1. Прежде всего, понять истинную причину происшедшего с ним.
2. Убедиться, что Ваш ребёнок действительно стал жертвой школьного буллинга.
3. Сообщить об этом учителю и школьному психологу, социальному педагогу.
4. Сообща найти пути выхода из сложившейся ситуации.
5. Если ребёнок был сильно напуган и потрясён случившимся, не отправлять его на следующий день в школу.
6. Ни в коем случае не игнорировать случившееся с ребёнком и не пускать всё на самотёк.
7. Seriously отнеситесь к буллингу. Большинство детей стесняются рассказывать, что их обижают.
8. Если вы видите, что кого-то обижают, обязательно вступитесь за ребенка, даже если обидчиком является ваш ребенок.
9. Призывайте ребенка оказывать помощь тем, кто в ней нуждается.
10. Никого не обижайте сами. Если детей обижают дома, они будут вымещать злость на других. Если Ваш ребенок видит, что вы насмехаетесь над кем-то или сплетничаете о ком-то, он будет поступать так же.