

Рекомендации для родителей по организации позитивного общения

Делайте!

- Радуйтесь вашему сыну, дочке.
- Разговаривайте с ребёнком заботливым, ободряющим тоном
- Когда ребёнок с вами разговаривает, слушайте внимательно, не перебивая.
- Установите чёткие и определённые требования к ребёнку.
- В разговоре с ребёнком называйте как можно больше предметов, их признаков, действий с ними.
- Ваши объяснения должны быть простыми и понятными.
- Будьте терпеливы.
- Каждый день читайте ребёнку и обсуждайте прочитанное.
- Поощряйте в ребёнке стремление задавать вопросы.
- Поощряйте любопытство, любознательность и воображение вашего ребёнка.
- Чаще хвалите ребёнка.
- Поощряйте игры с другими детьми. Играйте с ребёнком в разные игры.
- Заботьтесь о том, чтобы у ребёнка были новые впечатления, о которых он мог бы рассказать.
- Старайтесь, чтобы ребёнок вместе с вами что-то делал по дому.
- Приобретайте кассеты с записями любимых песенок, сказок и стихов ребёнок. Пусть он слушает их снова и снова.
- Старайтесь проявлять интерес к тому, что ему нравится делать (рисовать, лепить, конструировать, коллекционировать и пр.).
- Регулярно водите ребёнка в библиотеку.
- Будьте примером для ребёнка. Пусть он видит, какое удовольствие вы получаете от чтения журналов, книг.
- Чаще делайте что-либо сообща, всей семьёй.
- Советуйтесь со специалистами, другими родителями, читайте книги по вопросам воспитания.

Не делайте!

- Не перебивайте ребёнка, не говорите, что вы всё поняли, не отворачивайтесь, пока ребёнок не закончил рассказывать, другими словами, не дайте ему заподозрить, что вас мало интересует то, о чём он говорит. Не задавайте слишком много вопросов.
- Не принуждайте ребёнка делать что-нибудь, если он устал, расстроен, рассеян.
- Не требуйте слишком многого – пройдёт немало времени, прежде чем ребёнок приучится быть самостоятельным.
- Не поправляйте ребёнка постоянно, то и дело повторяя: «Не так, переделай».
- Не говорите: «Нет, она не красная», лучше скажите: «Она синяя».
- Не критикуйте ребёнка в присутствии других людей.
- Не придумывайте для ребёнка множество правил - он перестанет обращать на них внимание.
- Не проявляйте повышенного беспокойства по поводу неожиданных скачков в развитии или некоторого регресса.
- Не ожидайте от ребёнка понимания всех логически правил, ваших чувств, абстрактных рассуждений, объяснений.
- Не сравнивайте ребёнка ни с какими другими детьми: ни с его братом (сестрой), ни с соседскими, ни с его приятелями или родственниками.

Успехов Вам и приятного общения с ребенком!