Тест на определение уровня тревожности по методике Айзенка

Фамилия имя ученика \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Инструкция:* Предлагаем описание различных эмоциональных состояний. Прочитай высказывание и варианты ответов. Поставь знак «+» в тот столбик, какой вариант ответа тебе подходит.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Часто** | **Изредка** | **Никогда** |
| 1. Я не чувствую в себе уверенности |  |  |  |
| 1. Из-за пустяков я краснею, волнуюсь |  |  |  |
| 1. Я плохо сплю |  |  |  |
| 1. Я легко расстраиваюсь |  |  |  |
| 1. Я воображаю неприятности и беспокоюсь о них |  |  |  |
| 1. Я думаю о своих недостатках |  |  |  |
| 1. Меня пугают трудности |  |  |  |
| 1. Меня легко в чем-то убедить |  |  |  |
| 1. Я беспокоюсь, тревожусь |  |  |  |
| 1. Я нервничаю, когда приходится ждать |  |  |  |