

СОГЛАСОВАНО:

Директор КГБОУ "Железнодорожная школа-

интернат"


" " 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Лаптев Алексей Александрович

Лаптев А.А.

" " 2024 г.



***Примерное 14- дневное меню для организации
питания детей в Краевом государственном
бюджетном общеобразовательном учреждении
"Железнодорожной школы- интернат", составленное
ИП Лаптевым А.А.***

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 7-11 лет																
	1 неделя																
	Понедельник																
	Завтрак																
000113	Каша ячневая молочная жидкая	200	6,14	6,97	27,35	196,69	204,44	158,19	27,89	185,74	0,60	31,26	11,60	0,67	0,09	0,18	33,10
000632	Чай с сахаром	180	0,53	0,37	14,55	63,65	58,07	12,48	10,72	20,10	2,04	0,00	0,00	0,11	0,00	0,02	0,84
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
000909	Сыр (порциями)	19	4,14	4,94	0,00	61,02	13,88	147,14	5,79	82,65	0,17	0,00	2,42	0,05	0,01	0,05	29,64
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого завтрак:	456	14,47	17,35	63,42	467,71	355,03	332,29	58	341,42	3,93	32,22	22,06	0,83	0,17	0,29	82,48
	Обед																
000044	Салат из зеленого горошка	60	0,36	5,01	1,25	51,00	5	4,08	2,8	9,6	0,12	0	0	1,6	0,01	0	0,02
000314	Суп рисовый	250	2,81	3,99	19,30	124,35	452,16	23,61	28,29	66,62	1,05	39,00	1,23	7,93	0,08	0,05	138,51
000416	Мясо отварное (говядина)	20	5,64	4,54	0,71	66,26	87,13	2,55	6,16	52,67	0,76	2,04	0,00	0,00	0,01	0,04	0,00
000424	Поджарка из свинины	92	11,97	23,51	5,77	282,55	114,81	15,26	9,55	162,53	1,90	27,43	0,19	2,42	0,37	0,11	11,72
000506	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,41	6,24	32,48	215,72	198,30	16,31	108,63	164,10	3,67	44,05	3,19	0,00	0,19	0,11	19,38
000630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89
000919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	822	33,82	44,5	104,67	953,93	1024,66	93,63	184,67	545,23	11,04	113,96	15,06	12,78	0,76	0,36	170,52
	Полдник																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	38	1,48	11,63	23,75	205,59	0,00	3,04	2,28	15,96	0,23	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
	Итого полдник:	378	7,84	17,19	44,21	368,71	575,14	264,16	42,03	210,32	3,3	17,61	3,72	7,4	0,13	0,25	4,54
	Ужин																
000208	Овощи натуральные	60	0,48	0,11	1,50	8,91	84,60	1,80	8,40	25,20	0,36	1,80	0,10	6,00	0,02	0,02	6,00
П00410	Котлеты куриные	100	16,69	8,77	12,29	194,85	212,81	44,65	54,66	134,23	1,10	41,39	14,65	0,69	0,06	0,08	30,39
000509	Макаронные изделия отварные (спагетти)	165	8,40	4,18	52,19	279,98	84,26	18,86	11,55	63,64	1,17	46,83	0,04	0,00	0,10	0,03	13,77
000617	Компот из смеси сухофруктов	180	0,44	0,00	24,74	100,72	0,37	46,52	1,97	4,03	0,10	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	14,04
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого ужин:	555	29,61	13,66	112,16	690,02	458,94	124,83	90,18	278,20	3,84	90,98	22,77	6,71	0,25	0,16	64,20
	2 ужин																
000620	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	101,22	254,48	221,76	25,58	164,43	0,19	16,63	3,70	1,09	0,06	0,25	27,72
	Итого 2 ужин:	200	5,67	4,62	9,24	101,22	254,48	221,76	25,58	164,43	0,19	16,63	3,7	1,09	0,06	0,25	27,72
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	2411,00	91,41	97,32	333,70	2581,59	2668,25	1036,67	400,46	1539,60	22,30	271,40	67,31	28,81	1,37	1,31	349,46
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		118,71	123,19	99,61	109,85	242,57	94,24	160,18	139,96	185,83	271,40	224,37	48,02	114,17	93,57	49,92

*с 1 января по 30 июня																	
№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 7-11 лет																
	1 неделя																
	Вторник																
	Завтрак																
000031	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	24,15	17,25	34,09	404,00	308,10	272,60	35,50	326,61	0,78	15,40	35,17	0,46	0,07	0,06	0,11
000630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
000919	Хлеб пшеничный или батон	50	3,80	0,60	24,60	119,00	46,50	10,00	7,00	32,50	0,55	1,60	3,00	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого завтрак:	467	30,55	23,05	83,46	679,28	494	308,65	67,79	429,3	4,57	17	47,52	1,29	0,18	0,13	19,9
	Обед																
000205	Лечо промышленного производства	100	0,00	0,00	13,00	52,00	215,00	80,00	40,00	270,00	1,10	40,00	36,50	0,00	0,02	0,13	20,00
000310	Суп картофельный с бобовыми	250	4,47	4,18	19,89	135,06	371,81	28,24	28,76	79,81	1,42	39,10	2,22	4,71	0,14	0,06	151,10
000416	Мясо отварное (говядина)	20	5,64	4,54	0,71	66,26	87,13	2,55	6,16	52,67	0,76	2,04	0,00	0,00	0,01	0,04	0,00
000425	Птица запеченная	90	28,74	4,41	1,02	158,73	322,77	17,07	97,46	195,40	1,61	28,30	25,81	1,47	0,07	0,08	14,46
000505	Картофельное пюре	200	4,39	6,49	29,15	192,57	922,29	50,39	41,18	119,40	1,53	38,65	1,01	15,19	0,17	0,15	28,68
000280	Компот из свежей смородины	200	1,00	0,20	20,20	75,00	5,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	4,00	0,02	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	930	49,31	20,66	114,46	829,42	2027,1	210	239,61	800,03	10,7	149,53	75,97	25,37	0,53	0,49	214,24
	Полдник																
000280	Компот из вишни	200	0,60	0,16	27,40	113,44	0,00	0,96	0,13	0,23	0,04	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00
000805	Слойка с повидлом	85	3,59	2,29	36,03	179,09	78,04	18,03	7,62	39,12	0,48	17,93	3,22	0,52	0,05	0,04	17,34
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
	Итого полдник:	425	4,75	3,01	75,89	353,73	424,15	40,11	19,5	53,71	3,39	20,57	3,61	6,67	0,08	0,06	21,84
	Ужин																
000044	Салат из зеленого горошка	60	0,36	5,01	1,25	51,00	5,00	4,08	2,80	9,60	0,12	0,00	0,00	1,60	0,01	0,00	0,02
000428	Тефтели мясные с рисом	100	13,33	21,98	17,49	321,10	188,43	18,93	19,62	160,52	1,97	32,61	2,29	1,44	0,18	0,10	10,80
000506	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,41	6,24	32,48	215,72	198,30	16,31	108,63	164,10	3,67	44,05	3,19	0,00	0,19	0,11	19,38
000632	Чай с сахаром	180	0,53	0,37	14,55	63,65	58,07	12,48	10,72	20,10	2,04	0,00	0,00	0,11	0,00	0,02	0,84
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого ужин:	540	25,23	34,2	87,21	757,03	526,7	64,8	155,37	405,42	8,91	77,62	13,46	3,15	0,45	0,26	31,04
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
	Итого 2 ужин:	200	5,8	5	8	106	229,03	240	28	180	0,2	14,97	3,33	1,4	0,08	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	2562,00	115,64	85,92	369,02	2725,46	3700,98	863,56	510,27	1868,46	27,77	279,69	143,89	37,88	1,32	1,17	287,06
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		150,18	108,76	110,16	115,98	336,45	78,51	204,11	169,86	231,42	279,69	479,63	63,13	110,00	83,57	41,01
*с 1 января по 30 июня																	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 7-11 лет																
	1 неделя																
	Среда																
	Завтрак																
000118	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,44	4,23	21,44	145,59	186,57	153,52	19,43	122,64	0,39	39,46	2,48	0,73	0,06	0,17	22,53
000112	Яйца варёные	50	5,95	5,05	0,30	70,45	58,11	24,52	5,24	83,59	1,09	12,32	13,51	0,00	0,03	0,18	78,00
000631	Чай с молоком	180	3,11	2,48	16,68	101,48	167,68	114,81	20,86	94,03	1,77	7,84	1,74	0,61	0,03	0,14	13,76
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
000919	Хлеб пшеничный или батон	70	5,32	0,84	34,44	166,60	65,10	14,00	9,80	45,50	0,77	2,24	4,20	0,00	0,08	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00
	Итого завтрак:	557	23,18	17,67	89,64	610,31	601,7	325,83	78,83	426,59	5,98	61,86	37,44	1,34	0,29	0,56	133,19
	Обед:																
000044	Салат из кукурузы	60	0,36	5,01	1,25	51,00	5	4,08	2,8	9,6	0,12	0	0	1,6	0,01	0	0,02
000311	Суп картофельный с рыбными консервами	250	8,96	13,88	16,46	226,60	487,62	20,18	29,51	132,71	1,01	39,29	1,00	6,91	0,08	0,05	124,22
п00410	Котлеты куриные	100	16,69	8,77	12,29	194,85	212,81	44,65	54,66	134,23	1,10	41,39	14,65	0,69	0,06	0,08	30,39
000503	Картофель, запеченный дольками	200	4,94	5,52	37,81	220,68	1186,86	29,07	50,80	130,31	2,01	49,75	0,65	20,18	0,22	0,15	20,86
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	870	36,21	34,02	119,96	930,33	1995,39	165,13	184,32	553,5	8,76	131,87	26,73	48,38	0,47	0,31	175,49
	Полдник																
000035	Напиток из плодов шиповника	200	0,40	0,00	23,60	96,00	0,00	6,45	0,85	1,36	0,23	0,00	0,00	52,40	0,01	0,00	0,00
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
000922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	0,00	3,20	2,40	16,80	0,24	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
	Итого полдник:	380	5,12	1,08	61,74	281,24	346,11	30,77	15	32,52	3,34	2,64	0,39	58,4	0,06	0,02	4,5
	Ужин																
ГП	Кабачковая икра	60	0,96	3,76	6,16	4,30	2,60	32,80	6,00	23,68	0,36	0,00	0,00	5,60	0,02	0,00	0,00
000507	Каша перловая рассыпчатая	150	4,41	4,99	30,53	184,67	73,21	22,08	17,63	143,12	0,83	42,24	16,65	0,00	0,04	0,03	18,90
000405	Гуляш из говядины	92	13,46	16,16	6,08	223,60	277,23	17,09	21,64	135,81	2,03	33,30	0,27	1,72	0,04	0,10	126,92
000630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого ужин:	532	22,99	25,88	78,88	582,38	494,10	99,04	70,06	374,67	6,39	76,50	24,92	8,15	0,17	0,18	146,71
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
	Итого 2 ужин:	200	5,8	5	8	106	229,03	240	28	180	0,2	14,97	3,33	1,4	0,08	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	2539,00	93,30	83,65	358,22	2510,26	3666,33	860,77	376,21	1567,28	24,67	287,84	92,81	117,67	1,07	1,30	459,93
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		121,17	105,89	106,93	106,82	333,30	78,25	150,48	142,48	205,58	287,84	309,37	196,12	89,17	92,86	65,70

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 7-11 лет																
	1 неделя																
	Четверг																
	Завтрак																
000113	Каша ячневая молочная жидкая	200	6,14	6,97	27,35	196,69	204,44	158,19	27,89	185,74	0,60	31,26	11,60	0,67	0,09	0,18	33,10
000619	Кофейный напиток с молоком	180	6,56	3,76	20,49	142,04	314,05	190,39	52,26	182,33	1,82	13,54	3,01	0,89	0,06	0,22	22,73
000909	Сыр (порциями)	19	4,14	4,94	0,00	61,02	13,88	147,14	5,79	82,65	0,17	0,00	2,42	0,05	0,01	0,05	29,64
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
000919	Хлеб пшеничный или батон	60	4,56	0,72	29,52	142,80	55,80	12,00	8,40	39,00	0,66	1,92	3,60	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00
	Итого завтрак:	516	24,76	21,46	94,14	668,74	712,41	526,7	117,84	570,55	5,21	46,72	36,14	1,61	0,32	0,52	104,37
	Обед																
000044	Салат из зеленого горошка	60	0,36	5,01	1,25	51,00	5	4,08	2,8	9,6	0,12	0	0	1,6	0,01	0	0,02
000320	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,56	3,78	7,53	70,38	263,43	28,53	17,24	36,83	0,62	38,11	0,23	9,93	0,04	0,04	157,01
000416	Мясо отварное (говядина или курица)	20	5,64	4,54	0,71	66,26	87,13	2,55	6,16	52,67	0,76	2,04	0,00	0,00	0,01	0,04	0,00
000023	Биточки рыбные	100	13,96	6,65	56,83	164,00	125,70	100,31	46,76	226,43	0,91	15,80	0,80	0,45	0,11	0,40	0,03
000509	Макаронные изделия отварные (спагетти)	165	8,40	4,18	52,19	279,98	84,26	18,86	11,55	63,64	1,17	46,83	0,04	0,00	0,10	0,03	13,77
000617	Компот из смеси сухофруктов	180	0,44	0,00	24,74	100,72	0,37	46,52	1,97	4,03	0,10	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	14,04
000919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	845	35,43	25	173,74	882,14	668,99	218,6	104,53	461,95	5,16	104,22	11,5	12	0,37	0,54	184,87
	Полдник																
000630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
000705	Булочка домашняя	40	3,88	3,74	27,25	158,18	55,12	21,29	6,60	40,24	0,42	10,09	2,21	0,07	0,05	0,04	15,32
	Итого полдник:	360	5	4,67	54,38	283,63	465,39	56,48	29,54	75,56	5,35	12,73	2,62	6,9	0,08	0,08	20,71
	Ужин																
000200	Винегрет овощной	100	1,78	6,37	8,45	98,25	252,66	22,84	21,19	45,82	0,82	24,41	0,21	5,06	0,05	0,04	205,96
000067	Птица по-домашнему (картофель тушеный с птицей)	200	12,62	11,46	17,91	234,00	146,30	72,96	37,01	138,96	1,85	2,69	1,70	10,18	0,12	1,40	0,01
000280	Компот из вишни	200	0,60	0,16	27,40	113,44	0,00	0,96	0,13	0,23	0,04	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	итого ужин:	550	18,6	18,59	75,2	551,25	475,86	109,76	71,93	236,11	3,82	28,06	9,89	15,39	0,24	1,47	205,97
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	38	1,48	11,63	23,75	205,59	0,00	3,04	2,28	15,96	0,23	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00

	Итого 2 ужин:	238	7,28	16,63	31,75	311,59	229,03	243,04	30,28	195,96	0,43	14,97	3,33	1,4	0,1	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	2509,00	91,07	86,35	429,21	2697,35	2551,68	1154,58	354,12	1540,13	19,97	206,70	63,48	37,30	1,11	2,84	515,96
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		118,27	109,30	128,12	114,78	231,97	104,96	141,65	140,01	166,42	206,70	211,60	62,17	92,50	202,86	73,71
№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг рет. экв.
	Меню №30																
	Дети 7-11 лет																
	1 неделя																
	Пятница																
	Завтрак																
000043	Каша пшеничная молочная	200	7,25	7,29	34,04	229,33	157,60	128,63	45,45	178,29	1,15	48,60	15,60	1,28	0,17	0,10	0,03
000608	Какао с молоком	200	6,18	4,85	19,10	144,77	285,25	215,23	36,93	175,97	0,86	15,84	3,52	1,04	0,06	0,25	26,46
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
000919	Хлеб пшеничный или батон	60	4,56	0,72	29,52	142,80	55,80	12,00	8,40	39,00	0,66	1,92	3,60	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00
	Итого завтрак:	517	21,35	17,93	99,44	643,09	622,89	374,84	114,28	474,09	4,63	66,36	38,23	2,32	0,39	0,42	45,39
	Обед																
000540	Маринад овощной	60	1,44	8,16	8,16	61,84	78,60	23,43	7,60	20,22	0,39	0,40	0,00	3,12	0,03	0,01	0,00
000301	Суп с макаронными изделиями (лапшой)	250	2,43	3,97	16,96	113,29	367,12	13,84	19,31	50,36	0,79	14,33	0,21	6,43	0,08	0,05	100,15
000416	Мясо отварное (говядина или курица)	20	5,64	4,54	0,71	66,26	87,13	2,55	6,16	52,67	0,76	2,04	0,00	0,00	0,01	0,04	0,00
000034	Плов из птицы	200	10,71	10,16	26,24	241,50	28,90	76,22	38,03	125,78	1,07	1,86	4,60	0,50	0,07	0,00	0,03
000612	Компот Витаминный	200	0,60	0,01	26,66	109,13	10,73	44,50	2,80	10,62	0,10	0,00	0,00	32,01	0,02	0,02	12,56
000919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	800	25,89	27,68	109,22	741,82	675,58	178,29	91,95	328,4	4,59	20,07	15,24	42,06	0,31	0,15	112,74
	Полдник:																
000614	Компот из кураги	180	1,10	0,14	21,22	90,54	320,97	31,90	20,55	28,58	0,66	0,00	0,00	0,36	0,02	0,00	78,71
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
000082	Пирожок печеный из дрожжевого теста с яблочным фаршем	50	2,74	2,27	19,51	119,00	78,40	8,25	4,69	25,02	0,55	11,08	9,34	1,80	0,05	0,30	0,02
	Итого полдник:	533	167,4	165,97	216,19	433,74	908,48	224,27	199,99	230,96	167,08	176,72	172,73	171,16	163,1	163,32	246,23
	Ужин																
000044	Салат из кукурузы	60	0,36	5,01	1,25	51,00	5	4,08	2,8	9,6	0,12	0	0	1,6	0,01	0	0,02
000409	Котлета домашняя	100	12,94	16,56	16,01	264,84	170,88	45,43	15,54	155,11	1,81	38,29	3,38	0,69	0,19	0,14	22
000505	Картофельное пюре	200	4,39	6,49	29,15	192,57	922,29	50,39	41,18	119,40	1,53	38,65	1,01	15,19	0,17	0,15	28,68
000632	Чай с сахаром	180	0,53	0,37	14,55	63,65	58,07	12,48	10,72	20,10	2,04	0,00	0,00	0,11	0,00	0,02	0,84
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00

	Итого ужин:	590	21,82	29,03	82,4	677,62	1233,14	125,38	83,84	355,31	6,61	77,9	12,37	17,59	0,44	0,34	51,54
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
	Итого 2 ужин:	200	5,8	5	8	106	229,03	240	28	180	0,2	14,97	3,33	1,4	0,08	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	2640	242,26	245,61	515,25	2602,27	3669,12	1142,78	518,06	1568,76	183,11	356,02	241,9	234,53	164,32	164,46	455,94
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		314,62	310,90	153,81	110,73	333,56	103,89	207,22	142,61	1525,92	356,02	806,33	390,88	13693,33	11747,14	65,13
№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	A, мкг рет. экв.
	Меню №30																
	Дети 7-11 лет																
	1 неделя																
	Суббота																
	Завтрак																
000105	Каша Рябчик рисово-гречневая молочная жидкая	150	4,40	5,14	22,26	152,90	145,84	94,08	33,60	111,34	0,80	24,71	3,91	0,44	0,06	0,13	23,36
000608	Какао с молоком	200	6,18	4,85	19,10	144,77	285,25	215,23	36,93	175,97	0,86	15,84	3,52	1,04	0,06	0,25	26,46
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
000919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого завтрак:	442,00	16,90	15,48	80,10	527,32	542,28	330,79	89,03	362,99	3,17	42,63	17,57	1,48	0,23	0,43	68,72
	Обед																
000215	Салат «Степной» из разных овощей	60	1,00	5,43	5,60	75,27	171,90	11,08	13,94	28,35	0,42	12,54	0,08	3,08	0,04	0,03	228,98
000304	Свекольник	250	7,33	8,06	14,06	158,10	393,63	27,04	27,26	98,43	1,73	13,58	0,40	5,62	0,06	0,08	139,10
000416	Мясо отварное (говядина)	20	5,64	4,54	0,71	66,26	87,13	2,55	6,16	52,67	0,76	2,04	0,00	0,00	0,01	0,04	0,00
000408	Картофельная запеканка с мясом	150	21,83	28,29	23,50	435,93	830,65	31,13	41,85	278,21	3,75	55,81	4,60	10,66	0,35	0,27	53,07
000617	Компот из смеси сухофруктов	180	0,44	0,00	24,74	100,72	0,37	46,52	1,97	4,03	0,10	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	14,04
000919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	730,00	41,31	47,16	99,10	986,08	1586,78	136,07	109,23	530,44	8,24	85,41	15,51	19,38	0,56	0,45	435,19
	Полдник:																
000620	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	91,12	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	0,98	0,05	0,23	24,95
000803	Коржик молочный	100	8,59	13,78	57,94	390,14	97,98	31,09	11,81	80,91	1,02	10,56	6,73	0,05	0,09	0,09	66,14
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
	Итого полдник:	420	14,25	18,5	78,72	542,46	673,12	251,79	46,58	243,26	4,06	28,17	10,45	7,03	0,17	0,34	95,59
	Ужин																
000200	Винегрет овощной	100	1,78	6,37	8,45	98,25	252,66	22,84	21,19	45,82	0,82	24,41	0,21	5,06	0,05	0,04	205,96
000419	Печень говяжья по-строгановки	120	16,55	14,24	8,58	228,68	257,6	44,63	18,91	239,75	5,6	67,55	31,97	12,98	0,21	1,62	4587,79
000514	Рис отварной	150	3,75	2,96	37,94	193,40	47,76	8,33	24,70	75,18	0,52	39,41	7,52	0,00	0,03	0,02	10,26
000630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00

	Итого ужин:	600	26,24	24,54	91,08	690,14	699,08	102,87	89,59	432,81	10,11	132,33	47,7	18,87	0,36	1,73	4804,9
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
	Итого 2 ужин:	200	5,8	5	8	106	229,03	240	28	180	0,2	14,97	3,33	1,4	0,08	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	2392,00	104,50	110,68	357,00	2852,00	3730,29	1061,52	362,43	1749,50	25,78	303,51	94,56	48,15	1,40	3,17	5404,44
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		135,71	140,10	106,57	121,36	339,12	96,50	144,97	159,05	214,87	303,51	315,20	80,25	116,73	226,78	772,06
*с 1 января по 30 июня																	
№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				А, мкг рет. экв.
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	
	Меню №30																
	Дети 7-11 лет																
	1 неделя																
	Воскресенье																
	Завтрак																
000117	Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая	150	4,87	5,94	20,12	153,42	162,88	100,39	35,42	130,37	0,81	28,84	7,21	0,43	0,10	0,12	23,04
000619	Кофейный напиток с молоком	180	6,56	3,76	20,49	142,04	314,05	190,39	52,26	182,33	1,82	13,54	3,01	0,89	0,06	0,22	22,73
000902	Масло сливочное (порциями)	11	0,09	7,02	0,13	64,06	2,74	2,32	0,00	2,87	0,02	0,00	0,10	0,00	0,00	0,01	29,70
000919	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,84	34,44	166,60	65,10	14,00	9,80	45,50	0,77	2,24	4,20	0,00	0,08	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого завтрак:	431	18,16	17,80	81,86	560,28	593,77	314,10	106,88	392,67	4,20	44,62	20,70	1,32	0,28	0,39	75,47
	Обед																
000221	Салат «Адмирал» из говядины с морковью, сыром и сухариками	100	11,48	22,44	13,32	301,16	259,83	161,57	37,74	180,94	1,65	23,62	3,14	2,51	0,07	0,12	782,52
000320	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,56	3,78	7,53	70,38	263,43	28,53	17,24	36,83	0,62	38,11	0,23	9,93	0,04	0,04	157,01
000416	Мясо отварное (говядина)	20	5,64	4,54	0,71	66,26	87,13	2,55	6,16	52,67	0,76	2,04	0,00	0,00	0,01	0,04	0,00
000424	Поджарка из свинины	92	11,97	23,51	5,77	282,55	114,81	15,26	9,55	162,53	1,90	27,43	0,19	2,42	0,37	0,11	11,72
000506	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,41	6,24	32,48	215,72	198,30	16,31	108,63	164,10	3,67	44,05	3,19	0,00	0,19	0,11	19,38
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	882	43,33	61,35	113,1	1177,87	1026,6	293,97	227,37	747,82	13,28	136,69	17,18	34,86	0,78	0,45	970,63
	Полдник:																
000630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89
000924	Творожная масса в мелкоштучной упаковке	100	19,70	4,40	2,70	129,20	92,96	144,32	20,01	191,40	0,35	7,92	26,40	0,20	0,03	0,21	19,80
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
	Итого полдник:	420	20,82	5,33	29,83	254,65	503,23	179,51	42,95	226,72	5,28	10,56	26,81	7,03	0,06	0,25	25,19

	Ужин																
000540	Маринад овощной	60	1,44	8,16	8,16	61,84	78,60	23,43	7,60	20,22	0,39	0,40	0,00	3,12	0,03	0,01	0,00
000424	Поджарка из свинины	92	11,97	23,51	5,77	282,55	114,81	15,26	9,55	162,53	1,90	27,43	0,19	2,42	0,37	0,11	11,72
000506	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,41	6,24	32,48	215,72	198,30	16,31	108,63	164,10	3,67	44,05	3,19	0,00	0,19	0,11	19,38
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
000280	Компот из вишни	200	0,60	0,16	27,40	113,44	0,00	0,96	0,13	0,23	0,04	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00
	Итого ужин:	552	25,02	38,67	95,25	779,11	468,61	68,96	139,51	398,18	7,11	72,84	11,36	5,69	0,66	0,26	31,1
	2 ужин																
000620	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	101,22	254,48	221,76	25,58	164,43	0,19	16,63	3,70	1,09	0,06	0,25	27,72
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	38	1,48	11,63	23,75	205,59	0,00	3,04	2,28	15,96	0,23	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	238	7,15	16,25	32,99	306,81	254,48	224,8	27,86	180,39	0,42	16,63	3,7	1,09	0,08	0,25	27,72
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	2523,00	114,48	139,40	353,03	3078,72	2846,69	1081,34	544,57	1945,78	30,29	281,34	79,75	49,99	1,86	1,60	1130,11
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		148,68	176,46	105,38	131,01	258,79	98,30	217,83	176,89	252,44	281,34	265,84	83,32	154,76	114,38	161,44
*с 1 января по 30 июня																	
№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 7-11 лет																
	2 неделя																
	Понедельник																
	Завтрак																
000102	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,09	6,78	27,97	193,26	172,31	134,70	26,39	132,13	0,37	27,66	5,67	0,64	0,05	0,16	32,44
000608	Какао с молоком	200	6,18	4,85	19,10	144,77	285,25	215,23	36,93	175,97	0,86	15,84	3,52	1,04	0,06	0,25	26,46
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
000919	Хлеб пшеничный или батон	60	4,56	0,72	29,52	142,80	55,80	12,00	8,40	39,00	0,66	1,92	3,60	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого завтрак:	507	18,53	17,3	90,03	589,94	613,1	377,41	90,52	412,13	3,46	45,42	25,21	1,68	0,25	0,47	77,8
	Обед																
ГП	Кабачковая икра	60	0,96	3,76	6,16	4,30	2,60	32,80	6,00	23,68	0,36	0,00	0,00	5,60	0,02	0,00	0,00
000300	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,76	3,77	11,84	88,33	293,32	32,97	20,97	44,08	0,98	22,19	0,42	8,12	0,04	0,04	127,77
000416	Мясо отварное (говядина или курица)	20	5,64	4,54	0,71	66,26	87,13	2,55	6,16	52,67	0,76	2,04	0,00	0,00	0,01	0,04	0,00
000904	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,16	9,63	7,74	0,78	5,22	0,02	0,79	0,04	0,02	0,00	0,01	6,42
000431	Рыба, запеченная под маринадом	100	16,66	11,10	6,88	194,06	507,31	54,88	64,72	246,75	1,32	196,92	14,74	3,00	0,11	0,11	246,68
000514	Рис отварной	150	3,75	2,96	37,94	193,40	47,76	8,33	24,70	75,18	0,52	39,41	7,52	0,00	0,03	0,02	10,26
000280	Компот из урюка	200	1,20	0,00	20,60	87,20	0,00	9,41	2,52	4,03	0,83	0,00	0,00	0,60	0,02	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	860	35,28	28,29	114,95	797,51	1050,85	166,43	143,9	520,36	6,27	262,79	33,15	17,34	0,33	0,25	391,13

	Полдник																
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
000705	Булочка домашняя	40	3,88	3,74	27,25	158,18	55,12	21,29	6,60	40,24	0,42	10,09	2,21	0,07	0,05	0,04	15,32
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
	Итого полдник:	380	4,64	4,3	62,51	311,38	401,23	94,41	48,35	136,6	6,49	12,73	2,6	26,07	0,08	0,06	19,82
	Ужин																
000044	Салат из кукурузы	60	0,36	5,01	1,25	51,00	5	4,08	2,8	9,6	0,12	0	0	1,6	0,01	0	0,02
000428	Тефтели мясные с рисом	100	13,33	21,98	17,49	321,10	188,43	18,93	19,62	160,52	1,97	32,61	2,29	1,44	0,18	0,10	10,80
000506	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,41	6,24	32,48	215,72	198,30	16,31	108,63	164,10	3,67	44,05	3,19	0,00	0,19	0,11	19,38
000632	Чай с сахаром	180	0,53	0,37	14,55	63,65	58,07	12,48	10,72	20,10	2,04	0,00	0,00	0,11	0,00	0,02	0,84
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого ужин:	540	25,23	34,2	87,21	757,03	526,7	64,8	155,37	405,42	8,91	77,62	13,46	3,15	0,45	0,26	31,04
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
	Итого 2 ужин:	200	5,8	5	8	106	229,03	240	28	180	0,2	14,97	3,33	1,4	0,08	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	2487	89,48	89,09	362,7	2561,86	2820,91	943,05	466,14	1654,51	25,33	413,53	77,75	49,64	1,19	1,27	519,83
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		116,21	112,77	108,27	109,02	256,45	85,73	186,46	150,41	211,08	413,53	259,17	82,73	99,17	90,71	74,26

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 7-11 лет																
	2 неделя																
	Вторник																
	Завтрак																
000114	Каша "Дружба" рисово-пшениная молочная жидкая	200	6,41	7,41	33,74	227,29	206,33	153,74	34,53	160,64	0,65	46,80	5,30	0,71	0,09	0,18	34,52
000632	Чай с сахаром	180	0,53	0,37	14,55	63,65	58,07	12,48	10,72	20,10	2,04	0,00	0,00	0,11	0,00	0,02	0,84
000112	Яйца варёные	50	5,95	5,05	0,30	70,45	58,11	24,52	5,24	83,59	1,09	12,32	13,51	0,00	0,03	0,18	78,00
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
000919	Хлеб пшеничный или батон	60	4,56	0,72	29,52	142,80	55,80	12,00	8,40	39,00	0,66	1,92	3,60	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого завтрак:	537	20,15	18,5	91,55	613,3	478,05	218,22	77,69	368,36	6,01	61,04	34,83	0,82	0,26	0,44	132,26
	Обед																
000044	Салат из зеленого горошка	60	0,36	5,01	1,25	51,00	5	4,08	2,8	9,6	0,12	0	0	1,6	0,01	0	0,02
000301	Суп с макаронными изделиями (лапшой)	250	2,43	3,97	16,96	113,29	367,12	13,84	19,31	50,36	0,79	14,33	0,21	6,43	0,08	0,05	100,15
000426	Птица отварная	10	3,04	0,23	0,05	14,43	33,20	0,96	10,25	20,38	0,17	0,72	2,75	0,10	0,01	0,01	0,74
000067	Птица по-домашнему (картофель тушеный с птицей)	200	12,62	11,46	17,91	234,00	146,30	72,96	37,01	138,96	1,85	2,69	1,70	10,18	0,12	1,40	0,01
000617	Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,00	27,44	111,72	0,41	51,68	2,19	4,48	0,11	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	15,60
000919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	790	24,01	21,51	94,1	674,24	655,13	161,27	89,61	292,53	4,52	19,18	15,09	18,33	0,32	1,49	116,52
	Полдник																
000805	Слойка с повидлом	85	3,59	2,29	36,03	179,09	78,04	18,03	7,62	39,12	0,48	17,93	3,22	0,52	0,05	0,04	17,34
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
	Итого полдник:	425	9,95	7,85	56,49	346,29	653,18	279,15	47,37	233,48	3,55	35,54	6,94	7,92	0,16	0,29	21,88
	Ужин																
000208	Овощи натуральные	60	0,48	0,11	1,50	8,91	84,60	1,80	8,40	25,20	0,36	1,80	0,10	6,00	0,02	0,02	6,00
000405	Гуляш из говядины	92	13,46	16,16	6,08	223,60	277,23	17,09	21,64	135,81	2,03	33,30	0,27	1,72	0,04	0,10	126,92
000514	Рис отварной	150	3,75	2,96	37,94	193,40	47,76	8,33	24,70	75,18	0,52	39,41	7,52	0,00	0,03	0,02	10,26
000630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого ужин:	532	21,85	20,2	81,63	595,72	550,65	54,29	79,53	308,25	6,08	75,47	15,89	8,55	0,16	0,19	144,07
	2 ужин																
000620	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	101,22	254,48	221,76	25,58	164,43	0,19	16,63	3,70	1,09	0,06	0,25	27,72
	Итого 2 ужин:	200	5,67	4,62	9,24	101,22	254,48	221,76	25,58	164,43	0,19	16,63	3,7	1,09	0,06	0,25	27,72
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	2484	81,63	72,68	333,01	2330,77	2591,49	934,69	319,78	1367,05	20,35	207,86	76,45	36,71	0,96	2,66	442,45
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		106,01	92,00	99,41	99,18	235,59	84,97	127,91	124,28	169,58	207,86	254,83	61,18	80,00	190,00	63,21

*с 1 января по 30 июня

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 7-11 лет																
	2 неделя																
	Среда																
	Завтрак																
000118	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,44	4,23	21,44	145,59	186,57	153,52	19,43	122,64	0,39	39,46	2,48	0,73	0,06	0,17	22,53
000631	Чай с молоком	180	3,11	2,48	16,68	101,48	167,68	114,81	20,86	94,03	1,77	7,84	1,74	0,61	0,03	0,14	13,76
000909	Сыр (порциями)	19	4,14	4,94	0,00	61,02	13,88	147,14	5,79	82,65	0,17	0,00	2,42	0,05	0,01	0,05	29,64
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого завтрак:	466	17,11	16,84	64,56	478,24	456,07	431,95	61,08	358,75	3,56	48,58	15,28	1,39	0,18	0,4	84,83
	Обед																
000232	Салат из свёклы с сыром и чесноком	100	3,64	8,62	8,27	125,22	229,55	121,56	21,09	84,96	1,20	38,17	1,86	3,55	0,02	0,06	16,90
000311	Суп картофельный с рыбными консервами	250	8,96	13,88	16,46	226,60	487,62	20,18	29,51	132,71	1,01	39,29	1,00	6,91	0,08	0,05	124,22
П00410	Котлеты куриные	100	16,69	8,77	12,29	194,85	212,81	44,65	54,66	134,23	1,10	41,39	14,65	0,69	0,06	0,08	30,39
000505	Картофельное пюре	150	3,29	4,87	21,86	144,43	691,72	37,79	30,89	89,55	1,14	28,99	0,76	11,39	0,13	0,11	21,51
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	860	37,84	36,98	111,03	928,3	1724,8	291,33	182,7	588,1	8,97	149,28	28,7	41,54	0,39	0,33	193,02
	Полдник																
000922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	0,00	3,20	2,40	16,80	0,24	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
000617	Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,00	27,44	111,72	0,41	51,68	2,19	4,48	0,11	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	15,60
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
	Итого полдник:	380	5,21	1,08	65,58	296,96	346,52	76	16,34	35,64	3,22	2,64	0,39	6,02	0,05	0,02	20,1
	Ужин																
ГП	Кабачковая икра	60	0,96	3,76	6,16	4,30	2,60	32,80	6,00	23,68	0,36	0,00	0,00	5,60	0,02	0,00	0,00
000409	Котлета домашняя	100	12,94	16,56	16,01	264,84	170,88	45,43	15,54	155,11	1,81	38,29	3,38	0,69	0,19	0,14	22
000509	Макаронные изделия отварные (спагетти)	165	8,40	4,18	52,19	279,98	84,26	18,86	11,55	63,64	1,17	46,83	0,04	0,00	0,10	0,03	13,77
000632	Чай с сахаром	180	0,53	0,37	14,55	63,65	58,07	12,48	10,72	20,10	2,04	0,00	0,00	0,11	0,00	0,02	0,84
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого ужин:	555	26,43	25,47	110,35	718,33	392,71	122,57	57,41	313,63	6,49	86,08	11,4	6,4	0,38	0,22	36,61
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
	Итого 2 ужин:	200	5,8	5	8	106	229,03	240	28	180	0,2	14,97	3,33	1,4	0,08	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	2461	92,39	85,37	359,52	2527,83	3149,13	1161,85	345,53	1476,12	22,44	301,55	59,1	56,75	1,08	1,2	334,6
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		119,99	108,06	107,32	107,57	286,28	105,62	138,21	134,19	187,00	301,55	197,00	94,58	90,00	85,71	47,80

*с 1 января по 30 июня																	
№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 7-11 лет																
	2 неделя																
	Четверг																
	Завтрак																
000103	Каша манная молочная жидкая	200	5,93	6,54	29,16	199,19	167,37	125,40	18,25	110,40	0,41	36,87	1,99	0,57	0,06	0,15	30,72
000909	Сыр (порциями)	19	4,14	4,94	0,00	61,02	13,88	147,14	5,79	82,65	0,17	0,00	2,42	0,05	0,01	0,05	29,64
000112	Яйца варёные	50	5,95	5,05	0,30	70,45	58,11	24,52	5,24	83,59	1,09	12,32	13,51	0,00	0,03	0,18	78,00
000619	Кофейный напиток с молоком	180	6,56	3,76	20,49	142,04	314,05	190,39	52,26	182,33	1,82	13,54	3,01	0,89	0,06	0,22	22,73
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого завтрак:	519	27,6	21,13	79,65	619,14	664,11	505,95	101,24	532,37	5,1	64,01	32,6	1,51	0,25	0,63	161,09
	Обед																
ГП	Баклажанная икра	60	0,96	3,76	6,16	4,30	2,60	32,80	6,00	23,68	0,36	0,00	0,00	5,60	0,02	0,00	0,00
000320	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,56	3,78	7,53	70,38	263,43	28,53	17,24	36,83	0,62	38,11	0,23	9,93	0,04	0,04	157,01
000416	Мясо отварное (говядина)	20	5,64	4,54	0,71	66,26	87,13	2,55	6,16	52,67	0,76	2,04	0,00	0,00	0,01	0,04	0,00
000424	Поджарка из свинины	92	11,97	23,51	5,77	282,55	114,81	15,26	9,55	162,53	1,90	27,43	0,19	2,42	0,37	0,11	11,72
000509	Макаронные изделия отварные (спагетти)	165	8,40	4,18	52,19	279,98	84,26	18,86	11,55	63,64	1,17	46,83	0,04	0,00	0,10	0,03	13,77
000632	Чай с сахаром	180	0,53	0,37	14,55	63,65	58,07	12,48	10,72	20,10	2,04	0,00	0,00	0,11	0,00	0,02	0,84
000919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	837	34,13	40,98	117,4	916,92	713,4	128,23	79,27	428,2	8,33	115,85	10,89	18,06	0,64	0,27	183,34
	Полдник																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	38	1,48	11,63	23,75	205,59	0,00	3,04	2,28	15,96	0,23	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
	Итого полдник:	378	7,84	17,19	44,21	372,79	575,14	264,16	42,03	210,32	3,3	17,61	3,72	7,4	0,13	0,25	4,54
	Ужин																
000044	Салат из зеленого горошка	60	0,36	5,01	1,25	51,00	5,00	4,08	2,80	9,60	0,12	0,00	0,00	1,60	0,01	0,00	0,02
000425	Птица запеченная	90	28,74	4,41	1,02	158,73	322,77	17,07	97,46	195,40	1,61	28,30	25,81	1,47	0,07	0,08	14,46
000506	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,41	6,24	32,48	215,72	198,30	16,31	108,63	164,10	3,67	44,05	3,19	0,00	0,19	0,11	19,38
000617	Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,00	27,44	111,72	0,41	51,68	2,19	4,48	0,11	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	15,60
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого ужин:	550	40,6	16,26	83,63	642,73	603,38	102,14	224,68	424,68	6,62	73,31	36,98	3,09	0,34	0,22	49,46
	2 ужин																
000620	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	101,22	254,48	221,76	25,58	164,43	0,19	16,63	3,70	1,09	0,06	0,25	27,72

	Итого 2 ужин:	200	5,67	4,62	9,24	101,22	254,48	221,76	25,58	164,43	0,19	16,63	3,7	1,09	0,06	0,25	27,72
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	2484,00	115,84	100,18	334,13	2652,80	2810,51	1222,24	472,80	1760,00	23,54	287,41	87,89	31,15	1,42	1,62	426,15
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		150,44	126,81	99,74	112,89	255,50	111,11	189,12	160,00	196,17	287,41	292,97	51,92	118,33	115,71	60,88
№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 7-11 лет																
	2 неделя																
	Пятница																
	Завтрак																
000110	Омлет натуральный	200	15,26	21,09	4,93	270,56	240,39	156,55	22,71	254,71	2,44	61,30	30,41	0,49	0,08	0,50	212,87
000608	Какао с молоком	180	5,57	4,37	17,19	130,37	257,22	193,75	33,39	158,61	0,78	14,26	3,17	0,94	0,05	0,22	23,82
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого завтрак:	437	24,49	30,53	43,64	547,28	576,25	364,78	69,7	466,25	4,34	76,52	41,62	1,43	0,2	0,76	255,59
	Обед:																
000241	Салат Столичный	100	10,17	16,55	4,42	207,31	236,00	28,13	16,81	119,29	1,43	42,69	11,18	4,49	0,06	0,16	58,30
000301	Суп с макаронными изделиями (лапшой)	250	2,43	3,97	16,96	113,29	367,12	13,84	19,31	50,36	0,79	14,33	0,21	6,43	0,08	0,05	100,15
000426	Птица отварная	10	3,04	0,23	0,05	14,43	33,20	0,96	10,25	20,38	0,17	0,72	2,75	0,10	0,01	0,01	0,74
000034	Плов из птицы	200	10,71	10,16	26,24	241,50	28,90	76,22	38,03	125,78	1,07	1,86	4,60	0,50	0,07	0,00	0,03
000612	Компот Витаминный	200	0,60	0,01	26,66	109,13	10,73	44,50	2,80	10,62	0,10	0,00	0,00	32,01	0,02	0,02	12,56
000919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	830	32,02	31,76	104,82	835,46	779,05	181,4	105,25	395,18	5,04	61,04	29,17	43,53	0,34	0,27	171,78
	Полдник																
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
000705	Булочка домашняя	40	3,88	3,74	27,25	158,18	55,12	21,29	6,60	40,24	0,42	10,09	2,21	0,07	0,05	0,04	15,32
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
	Итого полдник:	370	4,63	4,3	61,37	306,78	401,23	91,81	46,85	132,5	6,33	12,73	2,6	25,07	0,08	0,06	19,82
	Ужин																
000200	Винегрет овощной	100	1,78	6,37	8,45	98,25	252,66	22,84	21,19	45,82	0,82	24,41	0,21	5,06	0,05	0,04	205,96
000067	Птица по-домашнему (картофель тушеный с птицей)	200	12,62	11,46	17,91	234,00	146,30	72,96	37,01	138,96	1,85	2,69	1,70	10,18	0,12	1,40	0,01
000632	Чай с сахаром	180	0,53	0,37	14,55	63,65	58,07	12,48	10,72	20,10	2,04	0,00	0,00	0,11	0,00	0,02	0,84
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00

	Итого ужин:	530	18,53	18,8	62,35	501,46	533,93	121,28	82,52	255,98	5,82	28,06	9,89	15,35	0,24	1,49	206,81
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
000922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	0,00	3,20	2,40	16,80	0,24	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	240	9,96	5,52	33,68	230,04	229,03	243,2	30,4	196,8	0,44	14,97	3,33	1,4	0,1	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	2407,00	89,63	90,91	305,86	2421,02	2519,49	1002,47	334,72	1446,71	21,97	193,32	86,61	86,78	0,96	2,81	654,04
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		116,40	115,08	91,30	103,02	229,04	91,13	133,89	131,52	183,08	193,32	288,70	144,63	80,00	200,71	93,43
*с 1 января по 30 июня																	
№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 7-11 лет																
	2 неделя																
	Суббота																
	Завтрак																
000116	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,04	4,57	34,15	205,89	198,50	123,00	33,21	170,43	1,66	36,08	26,67	0,52	0,12	0,15	21,30
000631	Чай с молоком	180	3,11	2,48	16,68	101,48	167,68	114,81	20,86	94,03	1,77	7,84	1,74	0,61	0,03	0,14	13,76
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
000919	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого завтрак:	437	13,81	12,12	72,35	453,72	444,81676	252,2943	67,6731	317,393	4,55226	44,88	36,4544	1,13	0,21561	0,33488	53,96
	Обед:																
000235	Салат Мясной	60	5,94	8,84	4,48	121,24	209,38	11,19	12,30	71,20	1,03	18,25	1,71	3,12	0,04	0,07	10,99
000306	Солянка из птицы	250	8,93	11,47	7,78	170,07	331,14	26,72	23,42	114,25	1,66	21,64	3,27	5,96	0,07	0,08	22,93
000407	Капуста тушеная со свиной	150	8,30	11,89	11,24	185,17	498,39	77,84	30,88	118,62	1,78	12,61	0,62	31,39	0,20	0,11	95,51
000614	Компот из кураги	180	1,10	0,14	21,22	90,54	320,97	31,90	20,55	28,58	0,66	0,00	0,00	0,36	0,02	0,00	78,71
000919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	710	29,34	33,18	75,21	716,82	1462,98	165,4	105,2	401,4	6,61	53,94	16,03	40,83	0,43	0,29	208,14
	Полдник																
000402	Вареники с картофелем и маслом	200	7,93	14,64	48,71	358,32	490,57	32,82	27,47	102,23	1,51	102,97	4,28	7,46	0,15	0,09	35,90
000620	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	91,12	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	0,98	0,05	0,23	24,95
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
	Итого полдник:	520	13,59	19,36	69,49	510,64	1065,71	253,52	62,24	264,58	4,55	120,58	8	14,44	0,23	0,34	65,35
	Ужин																
000044	Салат из зеленого горошка	60	0,36	5,01	1,25	51,00	5,00	4,08	2,80	9,60	0,12	0,00	0,00	1,60	0,01	0,00	0,02
000428	Тефтели мясные с рисом	100	13,33	21,98	17,49	321,10	188,43	18,93	19,62	160,52	1,97	32,61	2,29	1,44	0,18	0,10	10,80
000505	Картофельное пюре	150	3,29	4,87	21,86	144,43	691,72	37,79	30,89	89,55	1,14	28,99	0,76	11,39	0,13	0,11	21,51
000630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00

	Итого ужин:	540															
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
	Итого 2 ужин:	200	5,8	5	8	106	229,03	240	28	180	0,2	14,97	3,33	1,4	0,08	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	2407,00	62,54	69,66	225,05	1787,18	3202,54	911,21	263,11	1163,37	15,91	234,37	63,81	57,80	0,96	1,19	327,49
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		81,22	88,18	67,18	76,05	291,14	82,84	105,25	105,76	132,60	234,37	212,71	96,33	79,63	85,35	46,78
*с 1 января по 30 июня																	
№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 7-11 лет																
	2 неделя																
	Воскресенье																
	Завтрак																
000107	Пудинг творожный запеченный с изюмом	180	30,40	10,66	43,26	390,58	318,29	228,05	39,91	319,67	1,51	37,72	38,99	0,28	0,09	0,34	56,98
000903	Молоко сгущенное	20	1,34	0,88	10,04	53,44	63,08	55,79	5,92	39,85	0,03	1,23	0,53	0,08	0,01	0,03	3,36
000619	Кофейный напиток с молоком	180	6,56	3,76	20,49	142,04	314,05	190,39	52,26	182,33	1,82	13,54	3,01	0,89	0,06	0,22	22,73
000902	Масло сливочное (порциями)	11	0,09	7,02	0,13	64,06	2,74	2,32	0,00	2,87	0,02	0,00	0,10	0,00	0,00	0,01	29,70
000919	Хлеб пшеничный	90	6,84	1,08	44,28	214,20	83,70	18,00	12,60	58,50	0,99	2,88	5,40	0,00	0,10	0,03	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого завтрак:	501,00	46,55	23,64	124,88	898,48	830,86	501,55	120,09	634,82	5,15	55,37	54,21	1,25	0,30	0,65	112,77
	Обед:																
000216	Салат Витаминный с яблоком	60	0,80	2,75	6,47	53,83	136,38	21,10	10,81	17,95	0,52	19,37	0,13	6,77	0,02	0,02	188,16
000331	Суп с макаронными изделиями (лапшой) и птицей	250	9,70	5,45	17,13	156,37	445,15	20,61	40,85	107,83	1,34	17,53	8,41	6,63	0,10	0,10	117,23
000431	Рыба, запеченная под маринадом	100	16,66	11,10	6,88	194,06	507,31	54,88	64,72	246,75	1,32	196,92	14,74	3,00	0,11	0,11	246,68
000514	Рис отварной	150	3,75	2,96	37,94	193,40	47,76	8,33	24,70	75,18	0,52	39,41	7,52	0,00	0,03	0,02	10,26
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	830	36,18	23,1	121,71	839,46	1239,7	174,67	189,13	598,46	8,38	274,67	41,23	36,4	0,36	0,28	562,33
	Полдник																
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
000924	Творожная масса в мелкоштучной упаковке	100	19,70	4,40	2,70	129,20	92,96	144,32	20,01	191,40	0,35	7,92	26,40	0,20	0,03	0,21	19,80
000630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89
	Итого полдник:	420	20,82	5,33	29,83	254,65	503,23	179,51	42,95	226,72	5,28	10,56	26,81	7,03	0,06	0,25	25,19

	Ужин																
000232	Салат из свёклы с сыром и чесноком	100	3,64	8,62	8,27	125,22	229,55	121,56	21,09	84,96	1,20	38,17	1,86	3,55	0,02	0,06	16,90
000419	Печень говяжья по-строгановки	120	16,55	14,24	8,58	228,68	257,6	44,63	18,91	239,75	5,6	67,55	31,97	12,98	0,21	1,62	4587,79
000506	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,41	6,24	32,48	215,72	198,30	16,31	108,63	164,10	3,67	44,05	3,19	0,00	0,19	0,11	19,38
000280	Компот из свежей смородины	200	1,00	0,20	20,20	75,00	5,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	4,00	0,02	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого ужин:	620	32,2	29,9	90,97	750,18	767,35	209,5	170,23	553,91	14,38	150,73	45	20,53	0,51	1,82	4624,07
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	38	1,48	11,63	23,75	205,59	0,00	3,04	2,28	15,96	0,23	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	238	7,28	16,63	31,75	311,59	229,03	243,04	30,28	195,96	0,43	14,97	3,33	1,4	0,1	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	2609,00	143,03	98,60	399,14	3054,36	3570,17	1308,27	552,68	2209,87	33,62	506,30	170,58	66,61	1,33	3,23	5324,40
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		185,75	124,81	119,15	129,97	324,56	118,93	221,07	200,90	280,19	506,30	568,61	111,02	110,77	231,04	760,63

*с 1 января по 30 июня																	
Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности, витаминов и минеральных веществ																	
			Пищевые вещества (г)			Эн/ц	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У	(ккал)	К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э
Итого за 14 дней			1527,20	1455,42	5034,84	36383,47	43497,57	14685,00	5820,87	22857,15	497,06	4130,84	1405,90	939,77	180,34	189,85	16631,86
Среднее значение			109,09	103,96	359,63	2598,82	3106,97	1048,93	415,78	1632,65	35,50	295,06	100,42	67,13	12,88	13,56	1187,99
Суточная потребность			77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
Процент удовлетворения суточной потребности			141,67	131,59	107,35	110,59	282,45	95,36	166,31	148,42	295,87	295,06	334,74	111,88	1073,47	968,60	169,71

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 12 лет и старше																
	1 неделя																
	Понедельник																
	Завтрак																
000113	Каша ячневая молочная жидкая	200	6,14	6,97	27,35	196,69	204,44	158,19	27,89	185,74	0,60	31,26	11,60	0,67	0,09	0,18	33,10
000632	Чай с сахаром	200	0,58	0,41	16,16	70,65	64,29	13,82	11,87	22,25	2,26	0,00	0,00	0,12	0,00	0,02	0,93
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
000909	Сыр (порциями)	29	6,32	7,54	0,00	93,14	21,18	224,58	8,83	126,15	0,25	0,00	3,70	0,08	0,01	0,07	45,24
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого завтрак:	507	18,12	20,86	73,31	553,46	402,6	416,78	68,29	409,63	4,73	32,54	27,04	0,87	0,19	0,31	100,87
	Обед																
000044	Салат из зеленого горошка	100	0,54	7,52	1,88	76,50	5,20	6,12	4,20	14,40	0,18	0,00	0,00	2,40	0,02	0,00	0,03
000314	Суп рисовый	300	3,37	4,79	23,16	149,23	542,58	28,32	33,94	79,94	1,26	46,81	1,47	9,51	0,10	0,07	166,21
000416	Мясо отварное (говядина)	27	7,61	6,13	0,96	89,45	117,70	3,45	8,33	71,15	1,02	2,76	0,00	0,00	0,02	0,05	0,00
000424	Поджарка из свинины	100	13,22	25,59	7,64	313,75	126,56	16,93	10,64	178,20	2,08	31,22	0,32	2,60	0,41	0,12	12,44
000506	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,88	7,50	38,94	258,78	237,78	19,76	130,27	196,81	4,41	54,97	3,82	0,00	0,23	0,13	23,31
000630	Чай с лимоном или апельсином	200	0,62	0,41	16,30	71,37	71,05	15,58	12,39	23,21	2,29	0,00	0,02	0,92	0,00	0,03	0,99
000919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	1012	41,82	53,2	134,22	1182,1	1259,32	117,16	227,67	669,16	13,52	137,84	21,89	15,43	0,92	0,45	202,98
	Полдник																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	57	2,22	17,44	35,63	308,36	0,00	4,56	3,42	23,94	0,34	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
	Итого полдник:	397	8,58	23	56,09	475,56	575,14	265,68	43,17	218,3	3,41	17,61	3,72	7,4	0,14	0,25	4,54
	Ужин																
000208	Овощи натуральные	100	0,80	0,18	2,50	14,82	141,00	23,00	14,00	42,00	0,60	3,00	0,30	10,00	0,03	0,04	10,00
П00410	Котлеты куриные	120	19,60	10,13	14,62	228,05	250,24	52,90	64,17	157,85	1,29	49,53	17,20	0,81	0,08	0,10	35,18
000509	Макаронные изделия отварные (спагетти)	230	11,71	5,82	72,70	390,02	117,38	26,89	16,13	88,76	1,63	71,89	0,06	0,00	0,14	0,04	19,17
000617	Компот из сменя сухофруктов	200	0,49	0,00	27,44	111,72	0,41	51,68	2,19	4,48	0,11	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	15,60
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого ужин:	720	37,62	16,97	146,96	891,05	619,73	172,97	116,19	366,49	5,24	125,70	29,23	10,83	0,34	0,21	79,95
	2 ужин																
000620	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	101,22	254,48	221,76	25,58	164,43	0,19	16,63	3,70	1,09	0,06	0,25	27,72
	Итого 2 ужин:	200	5,67	4,62	9,24	101,22	254,48	221,76	25,58	164,43	0,19	16,63	3,70	1,09	0,06	0,25	27,72
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	2836	111,81	118,65	419,82	3203,39	3111,27	1194,35	480,9	1828,01	27,09	330,32	85,58	35,62	1,65	1,47	416,06
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		124,23	128,97	109,61	117,77	259,27	99,53	160,30	152,33	150,50	330,32	171,16	50,89	117,86	91,88	46,23

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 12 лет и старше																
	1 неделя																
	Вторник																
	Завтрак																
000031	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	28,91	21,53	47,32	518,00	315,80	357,99	45,57	408,25	9,94	18,10	38,90	0,61	0,08	0,09	0,13
000630	Чай с лимоном или апельсином	200	0,62	0,41	16,30	71,37	71,05	15,58	12,39	23,21	2,29	0,00	0,02	0,92	0,00	0,03	0,99
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
000919	Хлеб пшеничный или батон	60	4,56	0,72	29,52	142,80	55,80	12,00	8,40	39,00	0,66	1,92	3,60	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00
	Итого завтрак:	518	37,45	28,36	109,94	864,11	567,14	404,76	89,86	551,55	14,85	20,02	58,04	1,53	0,24	0,19	22,72
	Обед																
000205	Лечо промышленного производства	100	0,00	0,00	13,00	52,00	215,00	80,00	40,00	270,00	1,10	40,00	36,50	0,00	0,02	0,13	20,00
000310	Суп картофельный с бобовыми	300	5,37	5,02	23,86	162,10	446,16	33,87	34,51	95,77	1,70	46,97	2,66	5,65	0,16	0,07	181,31
000416	Мясо отварное (говядина)	27	7,61	6,13	0,96	89,45	117,70	3,45	8,33	71,15	1,02	2,76	0,00	0,00	0,02	0,05	0,00
000425	Птица запеченная	100	31,94	4,90	1,12	176,34	358,80	19,16	108,32	217,18	1,79	32,62	28,68	1,64	0,07	0,08	16,13
000505	Картофельное пюре	230	5,05	7,46	33,52	221,42	1060,63	57,89	47,36	137,30	1,75	43,74	1,17	17,46	0,20	0,17	32,98
000280	Компот из свежей смородины	200	1,00	0,20	20,20	75,00	5,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	4,00	0,02	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	1062	43,33	33,01	118,93	946,13	1913,58	251,66	161,93	540,71	8,70	89,75	28,62	89,86	0,56	0,44	367,43
	Полдник																
000280	Компот из вишни	200	0,60	0,16	27,40	113,44	0,00	0,96	0,13	0,23	0,04	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00
000805	Слойка с повидлом	85	3,59	2,29	36,03	179,09	78,04	18,03	7,62	39,12	0,48	17,93	3,22	0,52	0,05	0,04	17,34
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
	Итого полдник:	425	6,23	8,03	62,70	347,99	387,49	102,07	47,62	151,19	6,53	5,42	7,24	26,03	0,06	0,09	44,52
	Ужин																
000044	Салат из зеленого горошка	100	0,54	7,52	1,88	76,50	5,20	6,12	4,20	14,40	0,18	0,00	0,00	2,40	0,02	0,00	0,03
000428	Тефтели мясные с рисом	100	13,33	21,98	17,49	321,10	188,43	18,93	19,62	160,52	1,97	32,61	2,29	1,44	0,18	0,10	10,80
000506	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,88	7,50	38,94	258,78	237,78	19,76	130,27	196,81	4,41	54,97	3,82	0,00	0,23	0,13	23,31
000632	Чай с сахаром	200	0,58	0,41	16,16	70,65	64,29	13,82	11,87	22,25	2,26	0,00	0,00	0,12	0,00	0,02	0,93
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого ужин:	650	28,35	38,25	104,17	873,47	606,4	77,13	185,66	467,38	10,43	88,86	17,78	3,96	0,52	0,28	35,07
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
	Итого 2 ужин:	200	5,8	5	8	106	229,03	240	28	180	0,2	14,97	3,33	1,4	0,08	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	2855,00	121,16	112,65	403,74	3137,70	3703,64	1075,62	513,07	1890,83	40,71	219,02	115,01	122,78	1,46	1,23	469,78
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		134,62	122,45	105,42	115,36	308,64	89,63	171,02	157,57	226,15	219,02	230,01	175,40	104,55	76,76	52,20

*с 1 января по 30 июня

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 12 лет и старше																
	1 неделя																
	Среда																
	Завтрак																
000118	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,80	5,31	26,85	182,39	233,22	191,91	24,29	153,31	0,48	49,32	3,10	0,91	0,08	0,22	28,23
000112	Яйца варёные	50	5,95	5,05	0,30	70,45	58,11	24,52	5,24	83,59	1,09	12,32	13,51	0,00	0,03	0,18	78,00
000631	Чай с молоком	200	3,46	2,76	18,48	112,60	187,22	127,76	23,35	104,79	1,99	8,71	1,94	0,68	0,03	0,15	15,30
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
000919	Хлеб пшеничный или батон	60	4,56	0,72	29,52	142,80	55,80	12,00	8,40	39,00	0,66	1,92	3,60	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого завтрак:	608	23,47	19,42	88,61	623,1	634,34	371,88	80,08	445,98	5,79	72,27	34,58	1,59	0,28	0,61	143,13
	Обед																
000044	Салат из кукурузы	100	0,54	7,52	1,88	76,50	5,20	6,12	4,20	14,40	0,18	0,00	0,00	2,40	0,02	0,00	0,03
000311	Суп картофельный с рыбными консервами	300	10,76	16,65	19,77	271,97	585,15	24,20	35,42	159,29	1,21	47,15	1,21	8,29	0,10	0,06	149,06
п00410	Котлеты куриные	120	19,60	10,13	14,62	228,05	250,24	52,90	64,17	157,85	1,29	49,53	17,20	0,81	0,08	0,10	35,18
000503	Картофель, запеченный дольками	200	4,94	5,52	37,81	220,68	1186,86	29,07	50,80	130,31	2,01	49,75	0,65	20,18	0,22	0,15	20,86
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	1015	43,61	41,08	141,08	1107,62	2185,9	188,69	210,99	645,2	10,01	148,51	35,32	50,68	0,56	0,36	205,13
	Полдник																
000035	Напиток из плодов шиповника	200	0,40	0,00	23,60	96,00	0,00	6,45	0,85	1,36	0,23	0,00	0,00	52,40	0,01	0,00	0,00
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
000922	Баранки, сушки, бублики	80	8,32	1,04	51,36	248,08	0,00	6,40	4,80	33,60	0,48	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00
	Итого полдник:	420	9,28	1,6	87,42	405,28	346,11	33,97	17,4	49,32	3,58	2,64	0,39	58,4	0,08	0,02	4,5
	Ужин																
ГП	Кабачковая икра	80	0,96	3,76	6,16	4,30	2,60	32,80	6,00	23,68	0,36	0,00	0,00	5,60	0,02	0,00	0,00
000507	Каша перловая рассыпчатая	180	5,29	5,99	36,64	221,63	87,85	26,37	21,15	171,71	0,99	49,28	19,98	0,00	0,05	0,04	22,68
000405	Гуляш из говядины	100	14,64	17,57	6,64	243,25	301,67	18,78	23,55	147,69	2,20	37,27	0,30	1,90	0,05	0,11	137,81
000630	Чай с лимоном или апельсином	200	0,62	0,41	16,30	71,37	71,05	15,58	12,39	23,21	2,29	0,00	0,02	0,92	0,00	0,03	0,99
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого ужин:	630	26,53	28,57	95,44	686,99	573,87	112,03	82,79	439,69	7,45	87,83	31,97	8,42	0,21	0,21	161,48
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
	Итого 2 ужин:	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	2873,00	108,69	95,67	420,55	2928,99	3969,25	946,57	419,26	1760,19	27,03	326,22	105,59	120,49	1,21	1,43	514,28
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		120,77	103,99	109,80	107,68	330,77	78,88	139,75	146,68	150,17	326,22	211,18	172,13	86,43	89,38	57,14

*с 1 января по 30 июня

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 12 лет и старше																
	1 неделя																
	Четверг																
	Завтрак																
000113	Каша ячневая молочная жидкая	200	6,14	6,97	27,35	196,69	204,44	158,19	27,89	185,74	0,60	31,26	11,60	0,67	0,09	0,18	33,10
000619	Кофейный напиток с молоком	180	6,56	3,76	20,49	142,04	314,05	190,39	52,26	182,33	1,82	13,54	3,01	0,89	0,06	0,22	22,73
000909	Сыр (порциями)	29	6,32	7,54	0,00	93,14	21,18	224,58	8,83	126,15	0,25	0,00	3,70	0,08	0,01	0,07	45,24
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
000919	Хлеб пшеничный или батон	70	5,32	0,84	34,44	166,60	65,10	14,00	9,80	45,50	0,77	2,24	4,20	0,00	0,08	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	119,56	171,50	24,50	32,90	110,60	2,73	0,00	21,63	0,00	0,13	0,06	0,00
	Итого завтрак:	557	29,02	25,05	105,76	764,57	778,26	613,35	131,68	652,41	6,18	47,04	44,21	1,64	0,37	0,56	122,67
	Обед																
000044	Салат из зеленого горошка	100	0,54	7,52	1,88	76,50	5,20	6,12	4,20	14,40	0,18	0,00	0,00	2,40	0,02	0,00	0,03
000320	Щи из свежей капусты с картофелем	300	1,88	4,54	9,08	84,70	315,95	34,42	20,70	44,30	0,75	49,25	0,27	11,88	0,05	0,04	189,05
000416	Мясо отварное (говядина)	27	7,61	6,13	0,96	89,45	117,70	3,45	8,33	71,15	1,02	2,76	0,00	0,00	0,02	0,05	0,00
000023	Биточки рыбные	120	16,75	7,98	68,20	196,80	135,80	120,36	56,10	20,22	0,39	18,90	1,00	0,54	0,12	0,60	0,04
000509	Макаронные изделия отварные (спагетти)	230	11,71	5,82	72,7	390,02	117,38	26,89	16,13	88,76	1,63	71,89	0,06	0	0,14	0,04	19,17
000617	Компот из смен сухофруктов	200	0,49	0,00	27,44	111,72	0,41	51,68	2,19	4,48	0,11	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	15,60
000919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	1082	46,56	33,25	225,6	1172,21	850,89	269,92	135,55	348,76	6,36	144,88	17,59	14,84	0,49	0,78	223,89
	Полдник																
000630	Чай с лимоном или апельсином	200	0,62	0,41	16,30	71,37	71,05	15,58	12,39	23,21	2,29	0,00	0,02	0,92	0,00	0,03	0,99
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
000705	Булочка домашняя	80	7,77	7,49	54,51	316,53	110,24	42,58	13,20	80,48	0,85	20,18	4,42	0,13	0,10	0,08	30,63
	Итого полдник:	420	8,95	8,46	83,27	449,1	527,4	79,28	37,34	118,05	6,01	22,82	4,83	7,05	0,13	0,13	36,12
	Ужин																
000200	Винегрет овощной	100	1,78	6,37	8,45	98,25	252,66	22,84	21,19	45,82	0,82	24,41	0,21	5,06	0,05	0,04	205,96
000067	Птица по-домашнему (картофель тушеный с птицей)	250	12,62	11,46	17,91	234,00	158,30	72,92	37,01	138,96	1,85	3,40	2,50	10,18	0,12	2,50	0,01
000280	Компот из вишни	200	0,60	0,16	27,40	113,44	0,00	0,96	0,13	0,23	0,04	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого ужин:	620	20,02	18,83	83,46	592,13	521,66	115,22	78,03	258,41	4,32	29,09	14,38	15,39	0,26	2,57	205,97
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	57	2,22	17,44	35,63	308,36	0,00	4,56	3,42	23,94	0,34	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	257	8,02	22,44	43,63	414,36	229,03	244,56	31,42	203,94	0,54	14,97	3,33	1,4	0,11	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	2936,00	112,57	108,03	541,72	3392,37	2907,24	1322,33	414,02	1581,57	23,41	258,80	84,34	40,32	1,36	4,27	588,69

	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		125,08	117,42	141,44	124,72	242,27	110,19	138,01	131,80	130,06	258,80	168,68	57,60	97,14	266,88	65,41

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 12 лет и старше																
	1 неделя																
	Пятница																
	Завтрак																
000043	Каша пшениная молочная	200	7,25	7,29	34,04	229,33	157,60	128,63	45,45	178,29	1,15	48,60	15,60	1,28	0,17	0,10	0,03
000608	Какао с молоком	200	6,18	4,85	19,10	144,77	285,25	215,23	36,93	175,97	0,86	15,84	3,52	1,04	0,06	0,25	26,46
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
000919	Хлеб пшеничный или батон	70	5,32	0,84	34,44	166,60	65,10	14,00	9,80	45,50	0,77	2,24	4,20	0,00	0,08	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	102,48	147,00	21,00	28,20	94,80	2,34	0,00	18,54	0,00	0,11	0,05	0,00
	Итого завтрак:	538	22,77	18,8	107,72	689,72	656,94	380,55	120,38	496,65	5,13	66,68	41,93	2,32	0,42	0,43	48,09
	Обед																
000570	Маринад овощной	100	1,44	8,16	8,16	61,84	85,70	23,43	7,60	20,22	0,39	0,60	0,00	3,12	0,03	0,30	0,00
000301	Суп с макаронными изделиями (лапшой)	300	2,92	4,77	20,36	136,05	440,57	16,74	23,18	60,48	0,94	18,60	0,25	7,72	0,09	0,06	120,18
000416	Мясо отварное (говядина или курица)	27	7,61	6,13	0,96	89,45	117,70	3,45	8,33	71,15	1,02	2,76	0,00	0,00	0,02	0,05	0,00
000034	Плов из курицы	250	14,28	13,55	34,99	322,00	31,70	76,97	30,60	154,37	1,39	2,50	6,40	2,37	0,09	0,00	0,04
000612	Компот Витаминный	200	0,60	0,01	26,66	109,13	10,73	44,50	2,80	10,62	0,10	0,00	0,00	32,01	0,02	0,02	12,56
000919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	982	34,43	33,88	136,47	941,49	844,85	192,09	100,41	422,29	6,12	26,54	22,91	45,22	0,39	0,48	132,78
	Полдник																
000614	Компот из кураги	180	1,10	0,14	21,22	90,54	320,97	31,90	20,55	28,58	0,66	0,00	0,00	0,36	0,02	0,00	78,71
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
000082	Пирожок печеный из дрожжевого теста с яблочным фаршем	50	2,74	2,27	19,51	119,00	78,40	8,25	4,69	25,02	0,55	11,08	9,34	1,80	0,05	0,30	0,02
	Итого полдник:	370	15,18	11,84	71,90	454,88	539,13	86,12	30,34	199,41	6,81	55,55	22,72	45,12	0,22	1,01	2692,38
	Ужин																
000044	Салат из кукурузы	100	0,54	7,52	1,88	76,50	5,20	6,12	4,20	14,40	0,18	0,00	0,00	2,40	0,02	0,00	0,03
000409	Котлета домашняя	100	12,94	16,56	16,01	264,84	170,88	45,43	15,54	155,11	1,81	28,39	3,38	0,69	0,19	0,14	22,00
000505	Картофельное пюре	230	5,05	7,46	33,52	221,42	1060,63	57,89	47,36	137,30	1,75	43,74	1,17	17,46	0,20	0,17	32,98
000632	Чай с сахаром	200	0,58	0,41	16,16	70,65	64,29	13,82	11,87	22,25	2,26	0,00	0,00	0,12	0,00	0,02	0,93
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого ужин:	700	24,13	32,79	97,27	779,85	1411,7	141,76	98,67	402,46	7,61	73,41	16,22	20,67	0,5	0,36	55,94
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
	Итого 2 ужин:	200	5,8	5	8	106	229,03	240	28	180	0,2	14,97	3,33	1,4	0,08	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	2790	102,31	102,31	421,36	2971,94	3681,65	1040,52	377,8	1700,81	25,87	237,15	107,11	114,73	1,61	2,51	2929,23
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		113,68	111,21	110,02	109,26	306,80	86,71	125,93	141,73	143,72	237,15	214,22	163,90	115,00	156,88	325,47

[illegible]

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 12 лет и старше																
	1 неделя																
	Воскресенье																
	Завтрак																
000117	Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая	200	6,50	7,92	26,76	204,32	217,17	133,85	47,22	173,83	1,08	38,46	9,62	0,57	0,13	0,16	30,72
000619	Кофейный напиток с молоком	180	6,56	3,76	20,49	142,04	314,05	190,39	52,26	182,33	1,82	13,54	3,01	0,89	0,06	0,22	22,73
000902	Масло сливочное (порциями)	11	0,09	7,02	0,13	64,06	2,74	2,32	0,00	2,87	0,02	0,00	0,10	0,00	0,00	0,01	29,70
000919	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,84	34,44	166,60	65,10	14,00	9,80	45,50	0,77	2,24	4,20	0,00	0,08	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	119,56	171,50	24,50	32,90	110,60	2,73	0,00	21,63	0,00	0,13	0,06	0,00
	Итого завтрак:	531,00	23,09	20,38	105,20	696,58	770,56	365,06	142,18	515,13	6,42	54,24	38,56	1,46	0,40	0,47	83,15
	Обед																
000221	Салат «Адмирал» из говядины с морковью, сыром и сухариками	100	11,48	22,44	13,32	301,16	259,83	161,57	37,74	180,94	1,65	23,62	3,14	2,51	0,07	0,12	782,52
000320	ПЦи из свежей капусты с картофелем	300	1,88	4,54	9,08	84,70	315,95	34,42	20,70	44,30	0,75	49,25	0,27	11,88	0,05	0,04	189,05
000416	Мясо отварное (говядина)	27	7,61	6,13	0,96	89,45	117,70	3,45	8,33	71,15	1,02	2,76	0,00	0,00	0,02	0,05	0,00
000424	Поджарка из свинины	100	13,22	25,59	7,64	313,75	126,56	16,93	10,64	178,20	2,08	31,22	0,32	2,60	0,41	0,12	12,44
000506	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,88	7,50	38,94	258,78	237,78	19,76	130,27	196,81	4,41	54,97	3,82	0,00	0,23	0,13	23,31
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	1012	50,85	67,46	138,08	1362,86	1216,27	315,13	265,58	858,85	15,39	163,9	23,81	36,99	0,92	0,51	1007,32
	Полдник																
000630	Чай с лимоном или апельсином	200	0,62	0,41	16,30	71,37	71,05	15,58	12,39	23,21	2,29	0,00	0,02	0,92	0,00	0,03	0,99
000924	Творожная масса в мелкоштучной упаковке	100	19,70	4,40	2,70	129,20	92,96	144,32	20,01	191,40	0,35	7,92	26,40	0,20	0,03	0,21	19,80
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
	Итого полдник:	440	20,88	5,37	31,46	261,77	510,12	181,02	44,15	228,97	5,51	10,56	26,81	7,12	0,06	0,26	25,29
	Ужин																
000570	Маринад овощной	100	1,44	8,16	8,16	61,84	85,70	23,43	7,60	20,22	0,39	0,60	0,00	3,12	0,03	0,30	0,00
000424	Поджарка из свинины	100	13,22	25,59	7,64	313,75	126,56	16,93	10,64	178,20	2,08	31,22	0,32	2,60	0,41	0,12	12,44
000506	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,88	7,50	38,94	258,78	237,78	19,76	130,27	196,81	4,41	54,97	3,82	0,00	0,23	0,13	23,31
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
000280	Компот из вишни	200	0,60	0,16	27,40	113,44	0,00	0,96	0,13	0,23	0,04	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00
	Итого ужин:	650	29,16	42,25	111,84	894,25	560,74	79,58	168,34	468,86	8,53	88,07	15,81	5,87	0,76	0,58	35,75
	2 ужин																
000620	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	101,22	254,48	221,76	25,58	164,43	0,19	16,63	3,70	1,09	0,06	0,25	27,72
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	57	2,22	17,44	35,63	308,36	0,00	4,56	3,42	23,94	0,34	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	257	7,89	22,06	44,87	409,58	254,48	226,32	29	188,37	0,53	16,63	3,7	1,09	0,09	0,25	27,72
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
000611	Итого за день:	2890,00	94,82	93,21	274,74	2321,21	2496,95	861,21	451,91	1602,95	27,32	228,70	89,18	45,57	1,38	1,24	1115,76

	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		105,36	101,32	71,73	85,34	208,08	71,77	150,64	133,58	151,80	228,70	178,36	65,10	98,54	77,61	123,97
*с 1 января по 30 июня																	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 12 лет и старше																
	2 неделя																
	Понедельник																
	Завтрак																
000102	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,09	6,78	27,97	193,26	172,31	134,70	26,39	132,13	0,37	27,66	5,67	0,64	0,05	0,16	32,44
000608	Какао с молоком	200	6,18	4,85	19,10	144,77	285,25	215,23	36,93	175,97	0,86	15,84	3,52	1,04	0,06	0,25	26,46
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
000919	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,84	34,44	166,60	65,10	14,00	9,80	45,50	0,77	2,24	4,20	0,00	0,08	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00
	Итого завтрак:	528	19,95	18,17	98,31	636,57	647,15	383,12	96,62	434,69	3,96	45,74	28,91	1,68	0,28	0,48	80,5
	Обед																
ГП	Кабачковая икра	80	0,96	3,76	6,16	4,30	2,60	32,80	6,00	23,68	0,36	0,00	0,00	5,60	0,02	0,00	0,00
000300	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	2,11	4,53	14,22	106,09	350,08	38,73	24,97	52,62	1,17	23,11	0,50	9,61	0,05	0,05	152,06
000416	Мясо отварное (говядина или курица)	27	7,61	6,13	0,96	89,45	117,70	3,45	8,33	71,15	1,02	2,76	0,00	0,00	0,02	0,05	0,00
000904	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,16	9,63	7,74	0,78	5,22	0,02	0,79	0,04	0,02	0,00	0,01	6,42
000431	Рыба, запеченная под маринадом	120	19,99	13,41	8,29	233,81	608,71	66,02	77,66	296,06	1,59	238,34	17,69	3,60	0,13	0,13	296,03
000514	Рис отварной	180	4,49	3,51	45,48	231,47	57,25	10,24	29,63	90,18	0,63	50,11	9,01	0,00	0,04	0,03	12,15
000280	Компот из урюка	200	1,20	0,00	20,60	87,20	0,00	9,41	2,52	4,03	0,83	0,00	0,00	0,60	0,02	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	1022	44,18	33,92	141,38	989,5	1304,42	195,39	177,79	648,39	7,9	317,19	43,5	19,43	0,42	0,32	466,66
	Полдник																
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
000705	Булочка домашняя	80	7,77	7,49	54,51	316,53	110,24	42,58	13,20	80,48	0,85	20,18	4,42	0,13	0,10	0,08	30,63
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
	Итого полдник:	410	8,52	8,05	88,63	465,13	456,35	113,1	53,45	172,74	6,76	22,82	4,81	25,13	0,13	0,1	35,13
	Ужин																
000044	Салат из кукурузы	100	0,54	7,52	1,88	76,50	5,20	6,12	4,20	14,40	0,18	0,00	0,00	2,40	0,02	0,00	0,03
000428	Тефтели мясные с рисом	100	13,33	21,98	17,49	321,10	188,43	18,93	19,62	160,52	1,97	32,61	2,29	1,44	0,18	0,10	10,80
000506	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,88	7,50	38,94	258,78	237,78	19,76	130,27	196,81	4,41	54,97	3,82	0,00	0,23	0,13	23,31
000632	Чай с сахаром	200	0,58	0,41	16,16	70,65	64,29	13,82	11,87	22,25	2,26	0,00	0,00	0,12	0,00	0,02	0,93
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого ужин:	650	28,35	38,25	104,17	873,47	606,40	77,13	185,66	467,38	10,43	88,86	17,78	3,96	0,52	0,28	35,07
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
	Итого 2 ужин:	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	2810	106,8	103,39	440,49	3070,67	3243,35	1008,74	541,52	1903,2	29,25	489,58	98,33	51,6	1,43	1,41	617,4
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00

	Процент удовлетворения суточной потребности:		118,67	112,38	115,01	112,89	270,28	84,06	180,51	158,60	162,50	489,58	196,66	73,71	102,14	88,13	68,60
*с 1 января по 30 июня																	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 12 лет и старше																
	2 неделя																
	Среда																
	Завтрак																
000118	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,80	5,31	26,85	182,39	233,22	191,91	24,29	153,31	0,48	49,32	3,10	0,91	0,08	0,22	28,23
000631	Чай с молоком	200	3,46	2,76	18,48	112,60	187,22	127,76	23,35	104,79	1,99	8,71	1,94	0,68	0,03	0,15	15,30
000909	Сыр (порциями)	29	6,32	7,54	0,00	93,14	21,18	224,58	8,83	126,15	0,25	0,00	3,70	0,08	0,01	0,07	45,24
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого завтрак:	557	21,66	21,55	75,13	581,11	554,31	564,44	76,17	459,74	4,34	59,31	20,48	1,67	0,21	0,48	110,37
	Обед																
000232	Салат из свеклы с сыром и чесноком	150	5,47	12,88	12,44	187,56	373,07	171,74	33,91	123,78	2,01	55,00	2,84	6,14	0,03	0,09	25,36
000311	Суп картофельный с рыбными консервами	300	10,76	16,65	19,77	271,97	585,15	24,20	35,42	159,29	1,21	47,15	1,21	8,29	0,10	0,06	149,06
П00410	Котлеты куриные	120	19,60	10,13	14,62	228,05	250,24	52,90	64,17	157,85	1,29	49,53	17,20	0,81	0,08	0,10	35,18
000505	Картофельное пюре	230	5,05	7,46	33,52	221,42	1060,63	57,89	47,36	137,30	1,75	43,74	1,17	17,46	0,20	0,17	32,98
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	1095	48,65	48,38	147,35	1219,42	2427,54	383,13	237,26	761,57	11,58	197,5	38,68	51,7	0,55	0,47	242,58
	Полдник																
000922	Баранки, сушки, бублики	80	8,32	1,04	51,36	248,08	0,00	6,40	4,80	33,60	0,48	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00
000617	Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,00	27,44	111,72	0,41	51,68	2,19	4,48	0,11	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	15,60
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
	Итого полдник:	420	9,37	1,6	91,26	421	346,52	79,2	18,74	52,44	3,46	2,64	0,39	6,02	0,07	0,02	20,1
	Ужин																
ГП	Кабачковая икра	80	0,96	3,76	6,16	4,30	2,60	32,80	6,00	23,68	0,36	0,00	0,00	5,60	0,02	0,00	0,00
000409	Котлета домашняя	100	12,94	16,56	16,01	264,84	170,88	45,43	15,54	155,11	1,81	28,39	3,38	0,69	0,19	0,14	22,00
000509	Макаронные изделия отварные (спагетти)	230	11,71	5,82	72,70	390,02	117,38	26,89	16,13	88,76	1,63	71,89	0,06	0,00	0,14	0,04	19,17
000632	Чай с сахаром	200	0,58	0,41	16,16	70,65	64,29	13,82	11,87	22,25	2,26	0,00	0,00	0,12	0,00	0,02	0,93
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого ужин:	680	31,21	27,39	140,73	876,25	465,85	137,44	69,24	363,20	7,67	101,56	15,11	6,41	0,44	0,23	42,10
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
	Итого 2 ужин:	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	2952	116,69	103,92	462,47	3203,78	4023,25	1404,21	429,41	1816,95	27,25	375,98	77,99	67,2	1,35	1,43	415,19
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		129,66	112,96	120,75	117,79	335,27	117,02	143,14	151,41	151,39	375,98	155,98	96,00	96,43	89,38	46,13

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 12 лет и старше																
	2 неделя																
	Четверг																
	Завтрак																
000103	Каша манная молочная жидкая	200	5,93	6,54	29,16	199,22	167,37	125,40	18,25	110,40	0,41	36,87	1,99	0,57	0,06	0,15	30,72
000909	Сыр (порциями)	29	6,32	7,54	0,00	93,14	21,18	224,58	8,83	126,15	0,25	0,00	3,70	0,08	0,01	0,07	45,24
000112	Яйца варёные	50	5,95	5,05	0,30	70,45	58,11	24,52	5,24	83,59	1,09	12,32	13,51	0,00	0,03	0,18	78,00
000619	Кофейный напиток с молоком	180	6,56	3,76	20,49	142,04	314,05	190,39	52,26	182,33	1,82	13,54	3,01	0,89	0,06	0,22	22,73
000919	Хлеб пшеничный или батон	70	5,32	0,84	34,44	166,60	65,10	14,00	9,80	45,50	0,77	2,24	4,20	0,00	0,08	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого завтрак:	569	32,72	24,21	97,75	739,77	723,81	592,89	113,18	611,17	5,9	64,97	38,77	1,54	0,31	0,67	176,69
	Обед																
ГП	Баклажанная икра	80	0,96	3,76	6,16	4,30	2,60	32,80	6,00	23,68	0,36	0,00	0,00	5,60	0,02	0,00	0,00
000320	Щи из свежей капусты с картофелем	300	1,88	4,54	9,08	84,70	315,95	34,42	20,70	44,30	0,75	49,25	0,27	11,88	0,05	0,04	189,05
000416	Мясо отварное (говядина)	27	7,61	6,13	0,96	89,45	117,70	3,45	8,33	71,15	1,02	2,76	0,00	0,00	0,02	0,05	0,00
000424	Поджарка из свинины	100	13,22	25,59	7,64	313,75	126,56	16,93	10,64	178,20	2,08	31,22	0,32	2,60	0,41	0,12	12,44
000509	Макаронные изделия отварные (спагетти)	230	11,71	5,82	72,7	390,02	117,38	26,89	16,13	88,76	1,63	71,89	0,06	0	0,14	0,04	19,17
000632	Чай с сахаром	200	0,58	0,41	16,16	70,65	64,29	13,82	11,87	22,25	2,26	0,00	0,00	0,12	0,00	0,02	0,93
000919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	1042	43,54	47,51	158,04	1175,89	902,93	155,31	101,57	533,79	10,38	157,2	16,91	20,2	0,78	0,32	221,59
	Полдник																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	57	2,22	17,44	35,63	308,36	0,00	4,56	3,42	23,94	0,34	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00
	Итого полдник:	397	8,58	23	56,09	475,56	575,14	265,68	43,17	218,3	3,41	17,61	3,72	7,4	0,14	0,25	4,54
	Ужин																
000044	Салат из зеленого горошка	100	0,54	7,52	1,88	76,50	5,20	6,12	4,20	14,40	0,18	0,00	0,00	2,40	0,02	0,00	0,03
000425	Птица запеченная	100	31,94	4,90	1,12	176,34	358,80	19,16	108,32	217,18	1,79	32,62	28,68	1,64	0,07	0,08	16,13
000506	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,88	7,50	38,94	258,78	237,78	19,76	130,27	196,81	4,41	54,97	3,82	0,00	0,23	0,13	23,31
000617	Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,00	27,44	111,72	0,41	51,68	2,19	4,48	0,11	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	15,60
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого ужин:	650	46,87	20,76	99,08	769,78	712,89	115,22	264,68	506,27	8,1	88,87	44,17	4,06	0,41	0,24	55,07
	2 ужин																
000620	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	101,22	254,48	221,76	25,58	164,43	0,19	16,63	3,70	1,09	0,06	0,25	27,72
	Итого 2 ужин:	200	5,67	4,62	9,24	101,22	254,48	221,76	25,58	164,43	0,19	16,63	3,7	1,09	0,06	0,25	27,72
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	2858,00	137,38	120,10	420,20	3262,22	3169,25	1350,86	548,18	2033,96	27,98	345,28	107,27	34,29	1,70	1,73	485,61
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00

	Процент удовлетворения суточной потребности:		152,64	130,54	109,71	119,93	264,10	112,57	182,73	169,50	155,44	345,28	214,54	48,99	121,43	108,13	53,96
--	--	--	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	-------

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 12 лет и старше																
	2 неделя																
	Пятница																
	Завтрак																
000110	Омлет натуральный	200	15,26	21,09	4,93	270,57	240,39	156,55	22,71	254,71	2,44	61,30	30,41	0,49	0,08	0,50	212,87
000608	Какао с молоком	180	5,57	4,37	17,19	130,37	257,22	193,75	33,39	158,61	0,78	14,26	3,17	0,94	0,05	0,22	23,82
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого завтрак:	458	25,91	31,4	51,92	593,92	610,3	370,49	75,8	488,81	4,84	76,84	45,32	1,43	0,22	0,76	258,29
	Обед																
000241	Салат Столичный	100	10,17	16,55	4,42	207,31	236,00	28,13	16,81	119,29	1,43	42,69	11,18	4,49	0,06	0,16	58,30
000301	Суп с макаронными изделиями (лапшой)	300	2,92	4,77	20,36	136,05	440,57	16,74	23,18	60,48	0,94	18,60	0,25	7,72	0,09	0,06	120,18
000426	Птица отварная	30	9,12	0,70	0,16	43,42	99,61	2,89	30,75	61,14	0,50	2,17	8,24	0,03	0,02	0,02	2,22
000034	Плов из курицы	250	14,28	13,55	34,99	322,00	31,70	76,97	30,60	154,37	1,39	2,50	6,40	2,37	0,09	0,00	0,04
000612	Компот Витаминный	200	0,60	0,01	26,66	109,13	10,73	44,50	2,80	10,62	0,10	0,00	0,00	32,01	0,02	0,02	12,56
000919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	985	44,67	36,84	131,93	1040,93	977,06	196,23	132,04	511,35	6,64	68,04	42,33	46,62	0,42	0,31	193,3
	Полдник																
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
000705	Булочка домашняя	80	7,77	7,49	54,51	316,53	110,24	42,58	13,20	80,48	0,85	20,18	4,42	0,13	0,10	0,08	30,63
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
	Итого полдник:	410	8,52	8,05	88,63	465,13	456,35	113,1	53,45	172,74	6,76	22,82	4,81	25,13	0,13	0,1	35,13
	Ужин																
000200	Винегрет овощной	100	1,78	6,37	8,45	98,25	252,66	22,84	21,19	45,82	0,82	24,41	0,21	5,06	0,05	0,04	205,96
000067	Птица по-домашнему (картофель тушеный с птицей)	250	12,62	11,46	17,91	234,00	158,30	72,92	37,01	138,96	1,85	3,40	2,50	10,18	0,12	2,50	0,01
000632	Чай с сахаром	200	0,58	0,41	16,16	70,65	64,29	13,82	11,87	22,25	2,26	0,00	0,00	0,12	0,00	0,02	0,93
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого ужин:	620	20	19,08	72,22	549,34	585,95	128,08	89,77	280,43	6,54	29,09	14,38	15,36	0,26	2,59	206,9
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
000922	Баранки, сушки, бублики	80	8,32	1,04	51,36	248,08	0,00	6,40	4,80	33,60	0,48	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	280	14,12	6,04	59,36	354,08	229,03	246,4	32,8	213,6	0,68	14,97	3,33	1,4	0,12	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	1853,00	79,10	76,29	272,48	2099,98	2043,71	679,82	261,29	1172,90	18,24	167,70	92,46	73,18	0,77	1,17	486,72
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		87,89	82,92	71,14	77,21	170,31	56,65	87,10	97,74	101,33	167,70	184,92	104,54	55,00	73,13	54,08

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 12 лет и старше																
	2 неделя																
	Суббота																
	Завтрак																
000116	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,04	4,57	34,15	205,89	198,50	123,00	33,21	170,43	1,66	36,08	26,67	0,52	0,12	0,15	21,30
000608	Какао с молоком	180	5,57	4,37	17,19	130,37	257,22	193,75	33,39	158,61	0,78	14,26	3,17	0,94	0,05	0,22	23,82
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого завтрак:	458,00	17,69	14,88	81,14	529,24	568,41	336,94	86,30	404,53	4,06	51,62	41,58	1,46	0,26	0,41	66,72
	Обед																
000235	Салат Мясной	100	9,91	14,74	7,46	202,14	349,11	18,44	20,50	118,71	1,71	28,07	2,86	5,20	0,06	0,12	18,32
000306	Солянка из птицы	250	8,93	11,47	7,78	170,07	331,14	26,72	23,42	114,25	1,66	21,64	3,27	5,96	0,07	0,08	22,93
000407	Капуста тушеная со свиной	200	11,02	15,78	14,90	245,70	660,69	102,80	40,76	157,47	2,36	17,96	0,83	41,55	0,26	0,14	123,63
000614	Компот из кураги	180	1,10	0,14	21,22	90,54	320,97	31,90	20,55	28,58	0,66	0,00	0,00	0,36	0,02	0,00	78,71
000919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	835	38,54	43,39	96,7	931,47	1820,36	206,86	133,13	524,46	8,67	69,75	23,22	53,07	0,55	0,39	243,59
	Полдник																
000402	Вареники с картофелем и маслом	200	7,93	14,64	48,71	358,32	490,57	32,82	27,47	102,23	1,51	102,97	4,28	7,46	0,15	0,09	35,90
000620	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	91,12	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	0,98	0,05	0,23	24,95
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
	Итого полдник:	520	13,59	19,36	69,49	510,64	1065,71	253,52	62,24	264,58	4,55	120,58	8	14,44	0,23	0,34	65,35
	Ужин																
000044	Салат из зеленого горошка	100	0,54	7,52	1,88	76,50	5,20	6,12	4,20	14,40	0,18	0,00	0,00	2,40	0,02	0,00	0,03
000428	Тефтели мясные с рисом	100	13,33	21,98	17,49	321,10	188,43	18,93	19,62	160,52	1,97	32,61	2,29	1,44	0,18	0,10	10,80
000505	Картофельное пюре	230	5,05	7,46	33,52	221,42	1060,63	57,89	47,36	137,30	1,75	43,74	1,17	17,46	0,20	0,17	32,98
000630	Чай с лимоном или апельсином	200	0,62	0,41	16,30	71,37	71,05	15,58	12,39	23,21	2,29	0,00	0,02	0,92	0,00	0,03	0,99
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого ужин:	700	24,56	38,21	98,89	836,83	1436,01	117,02	103,27	408,83	7,8	77,63	15,15	22,22	0,49	0,33	44,8
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
	Итого 2 ужин:	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	2713,00	100,18	120,84	354,22	2914,18	5119,52	1154,34	412,94	1782,40	25,28	334,55	91,28	92,59	1,61	1,70	420,50
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		111,31	131,35	92,49	107,14	426,63	96,20	137,65	148,53	140,46	334,55	182,57	132,27	114,69	106,56	46,72

*с 1 января по 30 июня

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №30																
	Дети 12 лет и старше																
	2 неделя																
	Воскресенье																
000107	Пудинг творожный запеченный с изюмом	250	42,23	14,85	60,14	543,13	442,52	316,92	55,46	444,14	2,10	53,37	54,16	0,39	0,12	0,48	79,30
000903	Молоко сгущенное	20	1,34	0,88	10,04	53,44	63,08	55,79	5,92	39,85	0,03	1,23	0,53	0,08	0,01	0,03	3,36
000619	Кофейный напиток с молоком	180	6,56	3,76	20,49	142,04	314,05	190,39	52,26	182,33	1,82	13,54	3,01	0,89	0,06	0,22	22,73
000902	Масло сливочное (порциями)	11	0,09	7,02	0,13	64,06	2,74	2,32	0,00	2,87	0,02	0,00	0,10	0,00	0,00	0,01	29,70
000919	Хлеб пшеничный	100	7,60	1,20	49,20	238,00	93,00	20,00	14,00	65,00	1,10	3,20	6,00	0,00	0,11	0,03	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого завтрак:	601	60,46	28,19	153,36	1108,99	1013,39	599,42	146,44	797,39	6,63	71,34	76,16	1,36	0,37	0,8	135,09
	Обед																
000216	Салат Витаминный с яблоком	100	1,33	4,58	10,76	89,58	226,47	34,93	17,90	29,71	0,86	31,10	0,22	11,25	0,03	0,04	309,99
000331	Суп с макаронными изделиями (лапшой) и птицей	250	9,70	5,45	17,13	156,37	445,15	20,61	40,85	107,83	1,34	17,53	8,41	6,63	0,10	0,10	117,23
000431	Рыба, запеченная под маринадом	120	19,99	13,41	8,29	233,81	608,71	66,02	77,66	296,06	1,59	238,34	17,69	3,60	0,13	0,13	296,03
000514	Рис отварной	180	4,49	3,51	45,48	231,47	57,25	10,24	29,63	90,18	0,63	50,11	9,01	0,00	0,04	0,03	12,15
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	955	43,29	28,21	149,8	1026,25	1496,03	210,8	223,94	711,23	9,9	339,16	51,59	41,48	0,44	0,35	735,4
	Полдник																
000921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	61,20	346,11	21,12	11,75	14,36	2,87	2,64	0,39	6,00	0,03	0,02	4,50
000924	Творожная масса в мелкоштучной упаковке	100	19,70	4,40	2,70	129,20	92,96	144,32	20,01	191,40	0,35	7,92	26,40	0,20	0,03	0,21	19,80
000630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89
	Итого полдник:	420	20,82	5,33	29,83	254,65	503,23	179,51	42,95	226,72	5,28	10,56	26,81	7,03	0,06	0,25	25,19
	Ужин																
000232	Салат из свеклы с сыром и чесноком	150	5,47	12,88	12,44	187,56	373,07	171,74	33,91	123,78	2,01	55,00	2,84	6,14	0,03	0,09	25,36
000419	Печень говяжья по строгановски	120	16,55	14,24	8,58	228,68	257,6	44,63	18,91	239,75	5,6	67,55	31,97	12,98	0,21	1,62	4587,79
000506	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,88	7,50	38,94	258,78	237,78	19,76	130,27	196,81	4,41	54,97	3,82	0,00	0,23	0,13	23,31
000280	Компот из свежей смородины	200	1,00	0,20	20,20	75,00	5,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	4,00	0,02	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого ужин:	720	36,92	35,66	109,86	896,46	984,15	268,63	210,79	647,74	16,43	178,8	50,3	23,12	0,58	1,87	4636,46
	2 ужин																
000076	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	229,03	240,00	28,00	180,00	0,20	14,97	3,33	1,40	0,08	0,23	0,04
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	57	2,22	17,44	35,63	308,36	0,00	4,56	3,42	23,94	0,34	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	257	8,02	22,44	43,63	414,36	229,03	244,56	31,42	203,94	0,54	14,97	3,33	1,4	0,11	0,23	0,04
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	2953,00	169,51	119,83	486,48	3700,71	4225,83	1502,92	655,54	2587,02	38,78	614,83	208,19	74,39	1,56	3,50	5532,18
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00

	Процент удовлетворения суточной потребности:		188,34	130,25	127,02	136,06	352,15	125,24	218,51	215,59	215,44	614,83	416,38	106,27	111,43	218,75	614,69
--	--	--	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

			Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э
Итого за 14 дней			1626,49	1508,86	5755,40	42738,95	50568,30	15756,95	6583,82	25934,91	397,89	4697,98	1544,50	974,42	20,33	28,36	20244,86
Среднее значение			116,18	107,78	411,10	3052,78	3612,02	1125,50	470,27	1852,49	28,42	335,57	110,32	69,60	1,45	2,03	1446,06
Соотношение Б:Ж:У			1,00	0,86	3,74												
Суточная потребность			90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
Процент удовлетворения суточной потребности			129,09	117,15	107,34	112,23	301,00	93,79	156,76	154,37	157,89	335,57	220,64	99,43	103,70	126,61	160,67